

miyagi, tohoku

NATORI

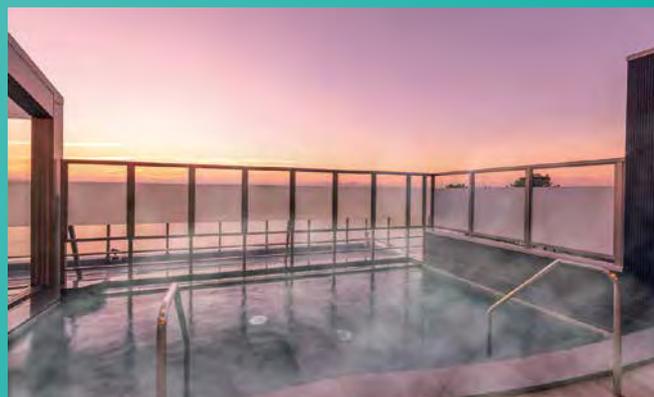
1 day vacation!



宫城县名取市观光指南手册



由此开启充实的一天。



1 day vacation!

在名取, 让身体动起来。
让心动起来。
1 day vacation!

感受海风享受户外活动、
里山漫步和历史散步, 以及在富有个性的咖啡厅放松身心。
这里有山有海, 食材丰富, 和当地美食也丰富多彩。
不妨在名取度过一天, 充分放松身心吧。



NATORI CITY 仙台机场在名取市内

从JR仙台站
搭乘电车
14分钟

通过视频观看可以在名取体验的活动。



Model Course 01

这个计划如何?

家庭路线



8:00

去逛闲上港早市!
可以参加竞拍会,
买到的海鲜当场用炉端烧的方式烤着吃!

10:00

名取市自行车运动中心
在自行车骑行道上飞驰!
有趣自行车、软绵绵圆顶也很有趣。

12:00

在轮轮之宿享用午餐
通过用餐&温泉享受
放松休闲的时光。

14:00

摘草莓
对比品尝
各种品种的草莓。

16:00

仙台机场
在屋顶观景平台观察飞机,
之后就去挑选纪念品吧。

MOUNTAIN SIDE

里山



里山漫步 P09



历史散步 P10

SEASIDE

海边



闲上河城露台 P03



闲上港早市 P04

Model Course 02

自由探索自己感兴趣的景点。

朋友路线



9:00

在名取川体验SUP
地理位置绝佳,
心情愉悦!

13:00

闲上河城露台
吹着河风,
享受美味午餐。

15:00

名取市图书馆
在图书馆的咖啡厅享受
悠闲的咖啡时光。

18:00

名取晚餐
品尝赤贝、水菜火锅等
名取的特色美食。

20:00

可看到海之丘公园
前往可以远眺
仙台市中心的
夜景景点。



FOOD



名取三大食材 P11



美食·咖啡厅 P12

ACTIVITY

体验



自行车骑行 +α体验 P05



步道徒步 P06

P07

在满目美食与热闹人群的閑上 地区为活力充电!

笑脸盈盈、热闹非凡的两处海滨旅游标志性景点。巴士“NATORIN号”

将带您直达景点!



在“閑上河城露台”
边逛边吃。

閑上河城露台

地址:名取市閑上中央1-6
联系方式:022-399-6848



可以一边欣赏着波光粼粼的名取川,一边品尝美食,或是在像长屋一样排列的店铺中淘宝。一手端着人气饮品沿河边漫步,也十分惬意。随意闲逛,在这个閑上活力的聚集地,一定能拥有一段特别的时光。



周日早起去逛
“閑上港早市”。

閑上港早市

地址:名取市閑上东3-5-1
联系方式:022-395-7211



近海捕捞到的新鲜海鲜集中的閑上港,只在每周日和节假日的6:00~13:00会举办早市。可以以低廉的价格买到新鲜的海产品和当地种植的蔬菜等优质产品这点非常吸引人。餐馆也很多,可以现场烧烤所购海鲜并享用的炉端烧区也很受欢迎。



品尝比较
海鲜盖饭!

閑上的灵魂美食
在地震中消失的閑上的灵魂美食“桃屋炸猪排盖饭”复活!
炸猪排盖饭 桃屋 (楼层向导 ①)

新鲜完整水果配软冰淇淋
尽情享受品尝新鲜时令水果带来的深入心底的喜悦。
※水果会随季节而变化。
蔬菜畑市场 (楼层向导 ②)

閑上食材的辛辣咖喱
香辛料烹制而成的正宗咖喱。个性十足的每天不同的咖喱也值得关注!
※提供外带容器。
CURRY LABORATORY 芙蓉 (楼层向导 ③)

满当当! 章鱼饭
市场直送! 使用时令食材制作而成的便当。冬季供应牡蛎饭。
UROKO水产 (楼层向导 ④)

gourmet 人气美食!

在设施内及其周边尽情享乐!

烤竹叶鱼糕体验
无需预约即可体验。新鲜烤好的竹叶鱼糕别有一番风味。
①鱼糕店 SASA 圭 (楼层向导 ⑤)
②鱼糕 佐佐直 (楼层向导 ⑥)

海洋运动“SUP体验”
站在浆板上划着桨,沿着名取川前进,可以看到与陆地上不同的景色。
S..Natori base
联系方式:090-1376-1655

免费接驳车“TUKTUK”
路线为閑上河城露台⇌震灾复兴传承馆(见P8)。4月~11月周六、周日和节假日的11:00~15:00运行。

閑上儿童运动公园
东北乐天金鹰队捐赠的广场。在閑上河城露台旁边,孩子们可以自由玩耍。

TANUKI中华
(中华荞麦面 加盟店 ⑧)

藏饼饮料
(OKITAMAYA ⑦)

草莓甜点
(ICHIBIKO ⑨)



参加竞拍会!

竞拍体验
拿着写有数字的扇子站在一旁等待。当拍卖师介绍到想要的商品时,就将扇子高高举起,当叫到自己的号码时就算竞拍成功!
周日10:00~

9月下旬~5月上旬也推荐尝尝水菜火锅! Suzutake

3种金枪鱼盖饭
餐馆 千屋 (枫叶馆内)

滨屋 上滨盖饭
渔亭 滨屋 (枫叶馆内)

海胆鲑鱼子盖饭
海之幸 海鲜亭 (枫叶馆内)

每家店都有各式各样丰盛新鲜食材做成的海鲜盖饭!简直难以选择!

早市美食吃到饱!

晨间拉面
一大早就排队长队的美味佳肴!山形的天童制面直营店提供的人气拉面。
天童制面 中华荞麦面

元祖閑上水饺
泡菜竟然不限量! 咬一口手工制作、口感软糯的饺子皮,肉汁满满齿间。
丰华

夏威夷盖饭
食材丰富新鲜!从早市采购的新鲜海鲜与夏威夷酱汁的搭配绝妙。
早市食堂 HIFUMI (枫叶馆内)

冲绳美食
猪耳朵、软骨肋排等等,只有商业食品批发商才能提供的各色产品一应俱全。能够以合理的价格享受到专业级食材。
细野与治兵卫商店

gourmet 人气美食!

当地的超市也很火热! FOODS GARDEN閑上食彩馆

美食的主题公园! 在摆满了渔民们在当地渔港捕捞到的海鲜以及加工品的“水产大国”卖场,还有一个当场处理活鱼并供应的“SKY TANK CORNER(鱼缸)”。在美食广场“閑上MARINE KITCHEN”,可以品尝到正宗的海鲜盖饭。

地址:名取市閑上中央2-1-1
联系方式:022-796-8801



从閑上港早市出发! 閑上周游船 (MIYAGI HARBOR CLUB)



从海上眺望閑上,了解灾后重建历程的30分钟游船体验。游船还会驶向大海,碰到海浪高的地方非常惊险刺激!7月~10月期间航运。如需了解如何购票等更多详细信息,请至閑上港早市枫叶馆。另一艘游船“閑上丸”号的航运时间为5月~10月,始发和终到港为閑上河城露台。



还有自家烘焙咖啡的咖啡店。
可以选择自己喜欢的咖啡豆,店家会用手滴漏的方式,逐杯精心制作咖啡。
ROAST STAGE

工作日也能品尝到早市美食。枫叶馆

位于閑上港早市的旁边。除了播放震灾影像和出售灾后重建商品外,还是休闲广场,内设美食广场,有提供海鲜盖饭、饺子和咖啡等的餐馆。东日本大地震后,在加拿大联邦政府等多方的支援下建成。

联系方式:022-395-7211 休息日:周四

1 day vacation!

体验

ACTIVITY

尝试一下需要人力的户外活动、骑自行车和徒步。

既可以与孩子一起轻松玩乐，也是成年人的热门爱好，名取独有的两大体验。

适合亲子玩乐的
骑行点。

名取市自行车运动中心

自行车之城名取的代表性景点。这里有160辆自行车，既有最新款的运动型自行车，也有适合女性、亲子和少年儿童的自行车，租辆自行车享受在骑行道路上驰骋的爽快之感！有三条不同的自行车骑行道，周长分别约为4公里、1.6公里和0.9公里。还有儿童游乐场、3×3球场和滑板场，欢乐无限。

地址：名取市関上字东须贺2-20
联系方式：022-385-8027
营业时间：4月~11月 9:00~17:00 12月~3月 9:00~16:30
休息日：周三（暑假期间除外）



迎着海风在自行车骑行道上驰骋。



“有趣自行车”大合集！
该骑哪个呢！



在从地面喷出水的“喷泉广场”尽情玩水！（夏季限定）



蹦蹦跳跳！跳跃好开心！“软绵绵圆顶”



去旁边稍作休憩。名取関上温泉“轮轮之宿”

从地下1200米处涌出的天然温泉可以当天往返泡温泉。能够眺望广浦湾和藏王山脉。还有可以品尝到使用名取市特有食材烹制的饭菜和甜点的餐厅。除了前来观光时可以下榻这里，还可以带着自己的自行车一起入住，是一家适合自行车骑手的旅馆。

地址：名取市関上字东须贺2-20
联系方式：022-385-8027
营业时间：当天往返温泉 10:00~20:00
関上港食堂 HACHI 10:00~17:00
休息日：当天往返温泉 第2个周三
関上港食堂 HACHI 周三（暑假期间除外）



品尝関上的名产！



不断推陈出新、创造当地美食的餐厅，比如酥脆小沙丁鱼软冰淇淋、咸味鸡中华荞麦面等。地理位置也很好！
関上港食堂 HACHI

还有可以带着自己自行车入住的客房。



享受完骑行，可以在这里休整一下疲惫的身体。由于最多可容纳100人入住，因此也推荐训练营时使用。

骑自行车和徒步。

两大体验。

稍微尝试一下遥远的
旅行路途。

陆奥海风 步行道 名取步行道中心

适合长距离徒步旅行的道路“Long Trail”。“陆奥海风步行道”是以东日本大地震为契机修建的长步行道。不妨来名取，沿着太平洋的悠长步行道散散步吧。



体验“Long Trail”与“步行文化”。



可以了解陆奥海风步行道及“步行文化”的设施。这里是徒步背包客、游客、当地人和所有来这里的人士休闲和交流的场所。还可以在馆内商店购买徒步旅行装备和物品。

地址：名取市関上东3-12-1
开放时间：4月~11月 9:00~17:00 12月~3月 9:00~16:00
联系方式：022-398-6181 休息日：周二、12月29日~1月3日 *可能会有临时变动。



轻松步行的名取市路线。

名取市路线是在阿武隈川和名取川形成的广阔平原上步行的路线。可以一边散步，一边感受地震的记忆和大自然的丰富多彩，也推荐稍微散步。还可以借此机会挑战一下陆奥海风步行道。



日和山



枫叶馆



陆奥海风步行道
名取步行道中心



关于“陆奥海风步行道”

陆奥海风步行道是北起青森县八户市、南至福岛县相马市，南北连接起太平洋沿岸的一条长达1000多公里的步行道。这条步行道的特色在于，沿途有动感十足的大海、河流、村庄、森林和连绵不断的美丽风景。人们与自然和谐相处的生活、积淀至今的历史和文化，与严酷而又富饶的自然恩惠缠绕交织在一起。步行过程中产生的人与人之间的热情互动，也是这条步行道的最大魅力之一。



有柴火炉的休闲空间。



在这里，可以阅读有关日本和世界长途徒步的书籍，也可以聊天，自由度过。冬天会点燃柴火炉。

还可以搭帐篷的“露营地”。



作为观光住宿地，当然可以搭帐篷过夜。还有可以驾车驶入的“汽车露营地”。



亲子同乐体验!

去当地的农家和餐馆品尝名取独有的美味和趣味!

参加摘草莓, 对比品尝各种品种的草莓!



一年四季都能享受其中乐趣!
“KERO KERO NO MORI”

利用为蛋糕店生产草莓的经验, 在春夏秋冬四季都种植有美味草莓。

地址: 名取市下增田字台林555
联系方式: 0224-37-2277 (有限公司KERO KERO NO MORI)



人气品种应有尽有!
“La Fraise”

1月~6月初营业。有“TOCHIOTOME”、“YAYOHIME”, 以及宫城县产“NIKONIKO BERRY”、“MOU IKKO”等品种!

地址: 名取市高馆川上字八反3-5
联系方式: 022-796-0813

享受宫城的美味牛舌BBQ。

由一直在仙台生产牛舌的专卖店运营的烧烤设施。紧邻工厂, 充分利用地理位置的优势, 可以尽情品尝工厂直送牛舌的菜品, 非常诱人。也提供午餐和套餐。请尽情品尝宫城县的美味佳肴。



空手来OK!
也不需要清理!



JINCHU YURiage
FACTORY

有可以驾车驶入的户外展台, 以及不受天气影响的室内展台。同时设有狗狗乐园, 可以携宠物前来。

地址: 名取市関上东三丁目9-1
联系方式: 0120-70-4129
(受理时间10:00~18:00)

总想体验一次手打荞麦面。



使用名取产的荞麦粉。
“农家食堂 神明荞麦面 庆”

使用的是用自家种植的荞麦在磨石上磨出的特制荞麦粉。在“手打荞麦面道场”体验打荞麦面!

地址: 名取市田高字神明10番地
联系方式: 022-797-0408



选用熊野那智神社的伏流水。
“高馆食堂 水神荞麦面”

匠人认真传授技艺。用从地下40米处抽上来的伏流水和骄傲之作的荞麦粉打出的荞麦面独具特色。

地址: 名取市高馆川上字五性寺71-1
联系方式: 022-799-7097

名取特产康乃馨采摘体验。

1940年左右, 名取市就开始进行花卉栽培。如今康乃馨的产量已经位居东北地区第一。即使花田和温室在2011年东日本大地震的海啸中受到了毁灭性的打击, 到了春天鲜花依然竞相开放, 为种植者们带来活力。



夏天种植的花苗在冬天绽放。



在小塚原地区种植农户的塑料大棚内体验采摘。是能够直接聆听农民讲解的难得机会。

名取市观光物产协会
联系方式: 022-382-6526

学习和传承震灾。

自江户时代以前就繁荣热闹的港口小镇関上。

旁边是曾经富饶的农业地区下增田。

2011年3月发生了东日本大地震。这里被海啸吞没, 瞬间小镇消失。

为了重现昔日的生机, 这里正在建设一座新城, 同时还诞生了许多纪念灾难的场所和活动。

欢迎去这个小镇的各个地方, 触摸和感受灾后重建工作的坚定步伐。

Memorial



向今天的人们传递震灾的记忆。名取市震灾复兴传承馆

为了将东日本大地震的记忆和教训传递给世界和子孙后代, 培养未来的防灾意识, 实现抗灾社会而设立的设施。这里有震灾前関上的城市模型、防灾体验展示、海啸相关展板展示及讲座影片, 以及期间限定的企划展等, 从多个角度介绍了地震和防灾信息。免费参观。

地址: 名取市関上东1-1-1 开放时间: 4月~11月 9:30~16:30 12月~3月 10:00~16:00

联系方式: 022-393-6520 休息日: 周二(如遇节假日则开放, 顺延至次日休息)、12月29日~1月3日

浏览详情!



展望未来, 融入日常的祈祷。震灾纪念公园

以追悼震灾中的遇难者, 并进行祈祷的“祈祷广场”为中心的公园。“萌芽塔”的高度为8.4米, 与袭击这里的海啸高度相同。有自古就是当地地标的“日和山”、令人想起昔日関上地区的“遗留建筑广场”等, 还有“休闲广场”、海滨区域, 可以随心所欲地度过在这里的时光。

地址: 名取市関上东2-3-1

围绕灾后重建的活动

P05 自行车骑行

P06 陆奥海风步行道

P04 関上周游船 等



聆听真实的声音了解那一天的事情。
讲解员讲解

“関上的记忆”, 可以根据参观者的需求量定制项目。其中的一个项目“讲解员讲解”中, 观众可以在馆内看着关于当时情况的影片和照片, 聆听讲解员讲述自身的经历和感受, 传达生命的可贵性。



海啸复兴祈念资料馆
関上的记忆

地址: 名取市関上东3-5-1
联系方式: 022-738-9221

体验者用语言讲述
震灾学习项目



与当地人一起参观。
関上震灾传递会导游

“関上震灾传递会”是可以与导游一起参观受灾地区, 听取震灾受灾情况说明的收费项目。通过原创的受灾资料、交织着自身体验, 以通俗易懂的讲解, 来学习震灾防灾相关知识。



関上震灾传递会

地址: 名取市大手町5-6-1
名取市市民活动支援中心内
联系方式: 090-3583-1359 (事务局: 格井)

还可以从高处眺望美景。里山

毗邻城市的自然丰富的里山、神社以及史迹。可以悠然闲逛，感受这片

漫步&深入历史散步。

土地的力量。



名取最美的
夜景景点。



仙台湾和
名取市景尽收眼底。

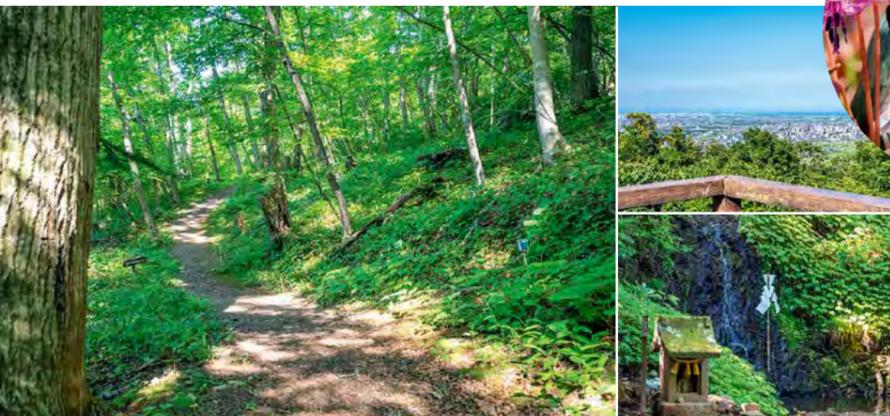


可看到海之丘公园

地址:名取市百合丘5丁目

这里有各种游乐设备相连的人气大型综合游乐场、草坪广场和网球场等，是一个可以充分活动身体的人气游乐场。还有可以远眺太平洋、名取市和仙台市街景的观景点，到了晚上，美丽的夜景在眼前缓缓铺开。

也推荐亲子游乐的散步路线。
高馆山自然休闲设施



可以一边与富饶大自然亲密接触，一边轻松散步的高馆山（海拔204.0米）。散步道上，有位于山顶的“观景广场”，以及可以穿过成片猪牙花的步行道等。也建议去观赏下“那智瀑布”，或是去附近的“熊野那智神社”参拜。



猪牙花的最佳观赏期是4月上旬。



如果想要继续攀登。



浏览详情!



还可以在“休闲广场”享受日间露营。

可以搭个帐篷休息，或是享受烧烤，享受悠闲时光。卫生间、自来水设施齐全。

地址:名取市高馆吉田馆山



五社山 & 外山自然散步道

五社山顾名思义山顶有五座神社，能够连续攀登的五社山（海拔295.0米）以及名取市最高的外山（海拔314.6米）的散步路。高馆山、五社山以及外山都被指定为宫城县自然环境保护区，属于典型的里山，是珍稀动植物的宝库。一边观察自然一边登顶，遥遥眺望，令人心旷神怡。

那智丘展望台

地址:名取市那智丘3-5-11

当地的人气观景点。沿着“那智丘公民馆”旁边的长长阶梯攀登就能抵达的隐蔽景点，夜景非常美丽。此外，这里距离熊野那智神社及高馆山自然休闲设施也很近，可以边散步边游览。

在名取参拜熊野神社。东北地区唯一的劝请三社。



熊野本宫社

供奉的主神是名为家津御子神的农作物之神。据说人们会跳“熊野堂十二神鹿舞”来祈求五谷丰登。

地址:名取市高馆熊野堂字五反田34
联系方式:022-386-2353



熊野神社

名取熊野三社的中心。主殿采用名为“熊野造”的建筑风格，是县指定有形文化财产。当地的表演艺术熊野堂神乐和熊野堂舞乐一直流传至今。

地址:名取市高馆熊野堂字若口上51
联系方式:022-386-8838



熊野那智神社

位于高馆山山顶，视野极佳。供奉的主神是熊野夫须美大神，据说在“结缘”方面非常灵验。

地址:名取市高馆吉田字馆山8
联系方式:022-765-8217

不妨比较下三家神社不同的御朱印、熊野牛王宝印（熊野山特有的描绘有象征引导胜利的八咫乌的神符）。

去感受自然与历史的地方。

前往源氏物语的圣地。中将藤原方朝臣之墓



藤原实方是平安时代中期的宫廷贵族，据说是光源氏的原型。西行法师、松尾芭蕉、与谢芜村以及明治时代的正冈子规等诸多文化名人都曾到访名取，缅怀才华横溢的和歌诗人藤原实方。

地址:名取市爱岛盐手字北野42

在东北最大的古坟散步。雷神山古坟

东北地区最大的前方后圆坟，是国家指定的纪念物史迹。推测建于公元4世纪末，根据出土文物认为是统治着大块地区的当地豪族首领的坟墓。古坟周围已被开发成史迹公园，春季这里挤满了赏樱游客，十分热闹。



地址:名取市植松字山·爱岛小豆岛字片平山
联系方式:022-724-7176 (文化体育课)



浏览详情!



1 day vacation!

美食



品尝名取的美味。

除了号称日本第一的名取三大食材外，也一定要品尝一下深受当地人喜爱的美食。



产量日本第一！连根都好吃 名取的水菜

宫城县的水菜产量居日本榜首，其中约8成产自名取。名取的水菜生产历史悠久，一直可以追溯到江户时代。欢迎吃吃看“水菜火锅”，品尝名取川伏流水种出的水嫩水菜，甚至可以连根吃。



捕捞日本最北的小沙丁鱼 北限小沙丁鱼

闭上是小沙丁鱼捕捞的最北境。在捕捞期的7月到11月，可以品尝到刚刚捕捞起来的透明的活小沙丁鱼。海水中浮游生物丰富，是小沙丁鱼的饵料，在渔港附近快速加工的水煮小沙丁鱼、日晒小沙丁鱼干等，都是名取引以为傲的特产。



被誉为日本第一的高级食材 闭上赤贝

约80%的捕获量被运往首都圈的高级食材。在银座等的高档寿司店，1贯售价约为2,000~3,000日元。由于生长在富饶的渔场，闭上赤贝风味浓郁、鲜美十足，肉色理想，被誉为日本第一，一定要在当地尝尝。



顺道逛逛的推荐



名取的特产商店 natori sun

(一社)名取市观光物产协会经营的、汇聚了名取各色魅力的商店。可以在这里买到当地的名产、特产以及原创商品。提供进行故乡纳税申请并当场领取返还礼品的服务，“名取市观光问询处”也在这里。

地址：名取市杜关下5-3-1 名取永旺商城1F
联系方式：022-382-6526
营业时间：10:00~21:00
休息日：周一（如逢节假日则营业，顺延至次日休息）



名取永旺商城

拥有可供儿童游玩的儿童乐园的大型娱乐购物中心。

名取市
观光物产协会
网站



阿星家的汉堡牛肉饼

美食种类丰富多彩。周六、周日节假日都能点单的午餐菜单很是超值。还设有榻榻米座位。

地址：名取市爱之柱1-3-13 联系方式：022-384-6757

Hamburg 汉堡牛肉饼

汉堡牛肉饼餐厅 HACHI

诞生于名取的老字号汉堡牛肉饼餐厅，多年来深受当地人的喜爱。牛肉7:猪肉3的黄金配比汉堡牛肉饼，口感柔嫩，堪称绝品。

地址：名取市增田字柳田529-1 联系方式：022-384-2508



面舞 杉之屋

招牌菜是“咸鲷鱼高汤面”，以鲷鱼干为主熬制成细腻的鲷鱼汤拉面。鲷鱼饭肯定也会售罄。

地址：名取市田高字神明180-1
联系方式：022-383-5001



Ramen 拉面

拉面

拉面 NARUTO家

由30多种食材熬制而成的汤底与特制的直面相得益彰。用备长炭火烤制的叉烧也非常美味。

地址：名取市增田字柳田395-1 B-104
联系方式：022-383-7610



Cafe Mozart Eureka

位于名取市图书馆内，时尚的空间非常迷人。当地食材打造的美食和甜点令人心花怒放。

地址：名取市增田4丁目7-30(名取市图书馆内)
联系方式：022-383-7172



ag:re bread+cafe

这里有自家种植的蓝莓田、用时令食材制作面包的面包店和咖啡厅，在这个特别的农园，可以暂时忘记繁琐日常。

地址：名取市高馆川上字八反10-6 联系方式：022-208-3759



是时候去咖啡厅 休息下啦。

让人想要全都逛逛、令人心动的咖啡厅们等待着您的探索。

COFFEE&SESSION PABLO

两位创始人继承、1984年创业的爵士乐咖啡厅。占据整面墙的巨型音箱流淌出愉悦的音乐。

地址：名取市下余田字中荷630-8
联系方式：022-398-5442



Natu-Lino

用当天挤出的新鲜牛奶和当地种植的水果、蔬菜、大米做出来的新鲜浓厚意式冰淇淋非常美味，曾被用来招待国宾。

地址：名取市饭野坂字南冲93-1
联系方式：022-397-8235



烤点心与挞店 Knights bridge

以北海道产面粉和黄油制作的酥脆挞备受好评的小众点心店。每天约供应8个品种，性价比也很高。

地址：名取市增田3-8-30-8
联系方式：022-384-7104



MIYU KITCHEN

珍视食材本味，精心烤制的湿润松软戚风蛋糕。推荐的“戚风蛋糕盘”仅限堂食。

地址：名取市手合田字山162-10
联系方式：022-796-7734



Cafe 食堂 Laugh.

用名取产的糯米和竹鸡蛋做成的松软蛋包饭很受好评。水菜上市的季节，还可以品尝到用名取水菜做成的日式风味炒抛饭。

地址：名取市增田字柳田396-1-103
联系方式：022-393-5609



其他美食
请点击
这里



东北的空中门户，就在名取市。

连接东北与世界的地方。航站楼的设计主题是照射进来的自然光“光”、波浪形大屋顶“风”和对外国和未来的憧憬“梦”。即使不坐飞机，这里也是一个可以前去充分体验乐趣的地方。

仙台机场

地址：名取市下增田南原无番地
联系方式：022-382-0080



孩子们也可以尽情玩耍！



屋顶观景平台“SMILE TERRACE”

可以从屋顶近距离观察飞机跑道和停机坪的景点。可以一边感受风和声音，一边欣赏飞机起降的震撼景象。

机场博物馆“Tobucha (飞行体验)”

可以体验操作飞机的飞行模拟器（收费）很受欢迎。还可以通过真实器材展示和原创视频于玩乐中学习，成为一名飞机博士吧。

搭乘联络线 GO!



可以购物，也可以用餐。

可以淘宝官城的特产，或是在超人气ZUNDA茶寮ZUNDA SHAKE®或供应精选咖啡&东北玛芬蛋糕的“FLAT WHITE COFFEE FACTORY”小憩片刻。还有“牛舌餐厅阵中”、“牡蛎和海鲜盖饭渔人亭”等各式餐厅！



ZUNDA茶寮 ZUNDA SHAKE® 精选咖啡 & 东北玛芬蛋糕

four seasons

春夏秋冬，随时都欢迎光临。

名取市气候宜人宜居，夏季凉爽，冬季少雪。请尽情享受每个季节特有的美食和活动。

Spring

鲜花盛开的春天

说到名取市的赏樱圣地，那就是名取市政府的樱花林荫道。到了樱花盛开时，市政府前广场会举办“名取春季祭”。此外，点山运河沿岸种植的“名取复兴樱”的长势也十分引人注目。



Summer

静与动的夏天

可以尽情名取夏天的8月“名取夏祭”。节日期间，美食摊位、舞台活动、焰火晚会等精彩纷呈。另外，川内泽川等的水边栖息着萤火虫，每年6月都会举办萤火虫观察会。



Autumn

缤纷的秋天

在“可看到海之丘公园”（照片）和“十三塚公园”等地，可以边欣赏红叶边与孩子们玩耍。云集了市内农产品和特产的“故乡名取秋祭”也是人们翘首以盼的盛会。



Winter

味觉的冬天

加入乡土料理“水菜火锅”，可以连根吃的“根水菜”在9月到3月期间上市。日本捕获量首屈一指的“闭上赤贝”的上市季节是在1月到4月左右。尽情享受味觉的冬天。

宫城的经典特产

竹叶鱼糕 吉祥

选用在船上加工的新鲜鱼糜。口感细腻、味道浓郁，是引以为傲的佳品。

鱼糕店 SASA 联系方式：022-784-1239



KASANE

融入百年传统的“手掌鱼糕”，叠加新鲜鱼身做成的全新竹叶鱼糕。

佐佐直 联系方式：022-241-2324



诞生于名取的酒

名取的日本酒

在可以听见海清声的闭上，采用当地大米、从酒窖前流过的名取川伏流水酿制而成的当地独有的日本酒。

有限公司佐佐木酒造店 联系方式：022-398-8596



名取特有的 伴手礼 souvenir

最适合作为伴手礼的名取特产。以下是小部分介绍。



精酿啤酒

采用闭上清水下料酿造而成。水果啤酒及各色精酿啤酒种类繁多。

宫城闭上麦酒酿造所 联系方式：022-385-8231



也可以参观工厂！

深受喜爱的日式点心

核桃柚饼子(核桃糕)

匠人的精湛手艺所造就的软糯筋道、大颗核桃的酥脆口感与香浓风味，绝对值得尝试。

陆奥和果子店 甘仙堂 联系方式：022-381-6561



将日本第一带回家



北限小沙丁鱼

水煮小沙丁鱼和小沙丁鱼盖饭的酱汁、日晒小沙丁鱼干、山椒小沙丁鱼的组合套餐，尽享小沙丁鱼的美味。

café malta 联系方式：022-796-6930



盐腌赤贝

采用能最大限度凸显高级闭上产赤贝口味与风味的盐腌方式。是非常适合下酒的奢侈美味。

café malta 联系方式：022-796-6930



有点不同寻常呢

牛舌仙台辣油

9成左右的材料都是劲道牛舌！除了可以拌饭吃的美味“牛舌仙台辣油”，还有加了辣椒和花椒的“辣味”版本，以及也很适合搭配面包食用的“橄榄辣油”。

牛舌专卖店 阵中 联系方式：0120-72-3850



三色最中

里面包着三种馅（红豆沙、白豆沙、芝麻或抹茶），一个点心吃出三次美味的最中。

株式会社 寿三色最中本舗 联系方式：0120-510-238



名取市的吉祥物也在等着您！ character



康名君

头上盛开着康乃馨的名取市吉祥物。身体上带有字母N。



SHIRASU

名取市公认。为提升闭上小沙丁鱼的知名度，诞生于产学官合作项目。



SERINA CHAN

仙台北菜的应援吉祥物。为大家介绍名取市的特产“仙台北菜”的魅力。

交通指南

乘坐电车时

JR东京站	东北新干线 (约1小时30分钟)	JR仙台站	东北本线、常磐线、仙台机场联络线 (约14分钟)	JR名取站
JR盛冈站	东北新干线 (约1小时15分钟)			
JR山形站	仙山线 快速 (约1小时15分钟)			
JR福岛站	东北新干线 (约21分钟)			

开车时

东京 (浦和高速路口)	东北高速公路 (约3小时30分钟)	仙台南高速路口	松岛	三陆高速公路、东部道路 (约35分钟)	名取高速路口
盛冈 (盛冈高速路口)	东北高速公路 (约2小时)		作并温泉	东北高速公路、仙台南部道路、东部道路 (约50分钟)	
山形 (山形北高速路口)	山形高速公路、东北高速公路 (约45分钟)		秋保温泉	仙台南部道路、东部道路 (约20分钟)	
福岛 (福岛饭坂高速路口)	东北高速公路 (约45分钟)				

乘坐飞机时

札幌 (新千岁)	(约1小时10分钟)	仙台机场	(约2小时10分钟)	首尔	国际线
新潟	(约45分钟)		(约3小时45分钟)	大连	
成田	(约1小时)		(约5小时20分钟)	北京	
名古屋 (中部)	(约1小时10分钟)		(约3小时50分钟)	上海	
大阪 (伊丹)	(约1小时15分钟)		(约4小时30分钟)	台北	
大阪 (关西)	(约1小时15分钟)		(约8小时40分钟)	曼谷	
神户	(约1小时20分钟)				
广岛	(约1小时20分钟)				
出云	(约1小时25分钟)				
福岡	(约1小时40分钟)				
冲绳 (那霸)	(约2小时30分钟)				



(截至2024年10月)



名取市生活经济部 商工观光课

邮编981-1292 宫城县名取市増田字柳田80 TEL:022-724-7149 / FAX:022-384-4150 <https://www.city.natori.miyagi.jp>