

自転車 レンタサイクルで震災学習プラン 対象：中学・高校

名取市サイクルスポーツセンターを拠点に、インストラクターと自転車で町を巡り閑上地区の震災・復興を学びます。

■ 閑上で学ぶ 2～3時間プログラム ■

初心者・ファミリー向き

閑上観光周遊コース

閑上周辺をゆったりとしたペースで走るコース。サイクリングにあまり慣れていない方にオススメ。
震災のことを学びながら新名所を巡ったり、見どころ食べどころいっぱいコース。



コース詳細



距離 **7.4km**

獲得標高 **8m**

走行時間 **40分**

コースのポイント

- ・ 走行距離7.4km、自転車初心者でも安心のショートコース
- ・ 名取市震災復興伝承館で震災学習
- ・ 復興の象徴・かわまちてらす閑上でおやつタイム

【受入れ実施施設】名取市サイクルスポーツセンター

受入れ可能人数 5-40名

※生徒5～7名にインストラクター1名が随行します。

※閑上地区の案内ガイドが随行します。

受入れ曜日 月曜～金曜

(土・日及び繁忙期の夏季休暇中は受入れ不可)

受入れ可能時間 9時30分～16時30分

※施設休園の水曜日でも受入れ可

※2か月前までにお申し込みください。

※悪天候や強風の場合は実施不可



自転車の一例

【お問合せ】 一社）名取市観光物産協会
022-382-6526 担当：大木

モデルコース

初心者・ファミリー向き

閑上観光周遊コース

距離 **7.4km**

走行時間 **40分**

経路 名取市サイクルスポーツセンター ▶ ゆりあげ港朝市/メイプル館 ▶ 閑上湊神社 ▶ あんどん松 ▶ かわまちてらす閑上 ▶ 名取市震災復興伝承館 ▶ 名取市震災メモリアル公園 ▶ 名取市サイクルスポーツセンター

CYCLING SPOT 2

閑上湊神社
東日本大震災により大きな被害を受けたが、全国支援により新しく再建された。

CYCLING SPOT 3

あんどん松
黒松並木は、仙台藩主伊達政宗が植えさせたもの。海潮が灯台台わりの目印としていたと伝えられる。

CYCLING SPOT 1

ゆりあげ港朝市/メイプル館
毎週日曜・祝日に開かれる元気ある青森産物、新鮮な魚介類や農産物、産台などが並び、店内でゆっくりしたい方はカナダの支援によって建設されたメイプル館もオススメ。

名取市閑上 東3丁目5-1
022-395-7211
月曜～土曜
毎週日曜・祝日 6:00～13:00

CYCLING SPOT 4

かわまちてらす閑上
手軽に食べられるお菓子やスイーツ、人気のナンカレー屋さんなど、27店舗が立ち並ぶ閑上のランドマーク。最高のロケーションで美味しいご飯を味わおう。

名取市閑上中央1丁目6番地
022-399-8848

CYCLING SPOT 5

名取市震災復興伝承館
東日本大震災の記憶と教訓を後世に伝承し、防災意識を高めるための施設。入館料無料。

名取市閑上東1丁目1-1
022-393-6520
毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
毎年4月(12月20日～1月3日)
4月～11月 ▶ 9:30～16:30 / 12月～3月 ▶ 10:00～16:00

CYCLING SPOT 6

名取市震災メモリアル公園
東日本大震災の記憶と教訓を未来に語り継ぎ、人々が思い馳せる空間が広がる。園内は噴霧と伝承、憩いを促すエリアで構成されている。

START & GOAL

名取市サイクルスポーツセンター
最初のスポットまで 600m(4分)

名取トレイルセンター



レンタサイクルで震災学習プラン

～名取・仙台コース～ 対象：中学・高校

名取市サイクルスポーツセンターを拠点に、インストラクターと自転車で町を巡り震災・復興を学びます。

■～仙台まで足を延ばして～4時間プログラム■

初心者・ファミリー向け

仙台荒浜貞山堀周遊コース

貞山運河沿いのサイクリングロードを走り抜け、フルーツを満喫し、震災を学び、隔れ海沿いコースを体感しよう！フラットな自転車専用走路を抜ける海沿いのシーサイドサイクリングルートです。

距離	23km	獲得標高	78m	走行時間	2時間
----	------	------	-----	------	-----




自転車の一例

コースのポイント

- ・走行距離23km、仙台市の震災遺構まで足を延ばします
- ・名取市震災復興伝承館で震災学習
- ・復興の象徴・かわまちてらす閑上又はJRフルーツパークあらはまでおやつタイム

【受入れ実施施設】名取市サイクルスポーツセンター

受入れ可能人数 5-40名

※生徒5~7名にインストラクター1名が随伴します。

※閑上地区の案内ガイドが随伴します。

受入れ曜日 月曜～金曜

(土・日及び繁忙期の夏季休暇中は受入れ不可)

受入れ可能時間 9時30分～16時30分

※施設休園の水曜日でも受入れ可

※2か月前までにお申し込みください。

※悪天候や強風の場合は実施不可

【お問合せ】

一社) 名取市観光物産協会

022-382-6526 担当：大木

初心者・ファミリー向け 仙台荒浜貞山堀周遊コース 23km 走行時間 2時間

SPOT 6 震災遺構 仙台市荒浜地区住宅高層ビル
日本最大規模による震災による被害を受けた住宅であり、震災と被災地がその姿のままの形で残されている見学可能なスポット。
仙台市荒浜区荒浜中丁2-6
022-355-8517

SPOT 5 震災遺構 仙台市立荒浜小学校
日本最大規模による震災による被害を受けた仙台市立荒浜小学校。校舎も震災遺構として保存し、公開している施設。
仙台市荒浜区荒浜新組2-2-1
022-355-8517
※休校日：9月・10月・11月・12月・1月・2月・3月・4月・5月・6月・7月・8月・9月・10月・11月・12月

CAFE SPOT 4 JRフルーツパーク仙台あらはま
サイクルショップが設置されており、休憩スポットに最適。フルーツ販売、カフェも併設。新鮮野菜を育てる産地内、イチゴブルーベリーなどを産して収穫体験も楽しめる。
仙台市荒浜区荒浜新組2丁目1-1
022-390-0770
※休校日(祝日の場合は休校)
※営業：10:00-17:00(夏期) 10:00-18:00(冬期) 11:00-18:00(9月) 11:00-18:00(10月)

SPOT 3 貞山運河サイクリングロード
貞山運河沿いを走る仙台市荒浜区自転車道は、とても走りやすいコース。川沿いには緑豊かな風景が広がります。

SPOT 2 遊樂の丘
大平野一帯で最も人気のあるサイクリングスポット。大平野の美しい風景が楽しめます。

SPOT 1 閑上大橋
次のスポットまで 1.9km (9分)

SPOT 7 深沼海水浴場
海沿いコースの最終スポット。海沿いコースの最終スポット。海沿いコースの最終スポット。海沿いコースの最終スポット。

SPOT 8 荒浜海岸
深沼海水浴場から少し足を伸ばすと海沿いコースの最終スポット。海沿いコースの最終スポット。海沿いコースの最終スポット。

SPOT 9 かわまちてらす閑上
かわまちてらす閑上。かわまちてらす閑上。かわまちてらす閑上。かわまちてらす閑上。

START & GOAL 名取市サイクルスポーツセンター
名取市観光物産協会「輪りの宿」
閑上池倉館HACHI

最初のスポットまで 2.5km (12分)



サイクルスポーツセンターお食事プラン

団体用メニュー
HACHI特製お弁当



1979年、名取市で創業した洋食レストラン、
市内でも人気店です！

- 名取市サイクルスポーツセンター併設のレストラン、「閑上港食堂HACHI」にてお食事（1食1,200円・税込）も可能です。

閑上港食堂
HACHI

【店舗情報】

閑上港食堂HACHI

（名取市サイクルスポーツセンター内）

営業時間 10:00～20:00

※第二水曜日は定休の為不可