

简体字 简体中文

开车、乘坐电车、乘坐飞机  
宫城县  
名取市  
观光宣传册

# WONDER NATORI

\* 海与山、街市与自行车，  
欢迎来到充满兴奋与惊喜的奇妙名取!!

历史区域

探访历史景点

城市区域

尽情享受慢时光

自行车骑行区域

自行车的主题公园

海滨区域

邂逅舌尖上的美味



01 海滨区域之旅  
内容简介

第03页



### 関上港早市

这是一个拥有40多年传统的早市，限定周日及节假日开设，新鲜的鱼贝类及早晨采摘的蔬菜汇集一堂！

02 海滨区域之旅  
内容简介

第05页



### 関上河城露台

这是位于名取川河口、充满快乐而洒脱的露台。是一处美食及特产礼品也一应俱全的河畔景点。

05 自行车骑行区域之旅  
内容简介

第11页



### 名取市自行车运动中心

名取関上温泉“轮轮之宿”  
这是一个拥有自行车骑行道、有趣自行车、温泉、住宿设施等的自行车休闲中心。

06 自行车骑行区域之旅  
内容简介

第13页



### 海风自行车骑行

可选择半天一周的“関上周游路线”、悠然1天的“机场路线”快乐骑行！

# WONDER NATORI

## 海与山、今与昔、乐趣与美味凝缩在一起！欢迎来到奇妙名取。



03 历史区域之旅  
内容简介

第07页



### 在名取参拜熊野三社

日本唯一在一个地方邀请来了纪州熊野三社之神。请在900年熊野信仰生生不息的名取参拜熊野三社。

04 历史区域之旅  
内容简介

第09页



### 探访历史

探究东北最大规模的前方后圆坟之谜，漫步于洋溢着历史浪漫芬香的名胜古迹。

07 城市区域之旅  
内容简介

第15页



### 公园&咖啡厅@名取

在咖啡厅享受美味时光，在图书馆邂逅喜欢的书，在清爽的公园度过奢侈的日常生活。

08 城市区域之旅  
内容简介

第16页



### 尽享飞机的魅力

仙台机场是东北最大的机场，以航线将日本各地与世界连接起来。飞机的各种释然体验也充满乐趣。

名取特有的美食！丰富多彩  
山珍·海味  
GOURMET



第17-18页



作为旅游的纪念、回忆  
名取的特产礼品  
NATORI SOUVENIR

第19-20页



巡游名取  
城市漫步地图  
CITY GUIDE MAP

第21-22页



早起不止三分利。

関上拥有传统的海港早市不可错过。



01

海滨区域之旅

# 関上港早市

YURIAGE PORT MORNING MARKET

营业时间: 6:00-13:00 休息日: 仅限周日及节假日举办  
停车场: 普通车 350个车位 联系方式: 関上港早市协同组合 022-395-7211

在有赤贝、小沙丁鱼捕获上岸的関上渔港, 仅在周日及节假日开设的“関上港早市”作为名取的观光景点很受欢迎。尽管曾因地震而中断, 但2013年重返関上, 约40家销售新鲜海产品及刚采摘蔬菜的店铺及餐饮店等鳞次栉比。您不妨也比平时稍早起一些, 去品尝一下名取的美味佳肴如何?



从名取高速公路口开车5分钟 第22页地图 D-2



让我们体验

## 在早市上挑战“竞拍”

関上港早市竞拍区

関上早市著名活动的“竞拍”从10点开始, 任何人都可参加。每次都会推出各种商品, 是一个划算地购买佳品的良机。请亲身感受充满活力的竞拍氛围! 免费参加。

营业时间: 10:00开始 ※仅限周日及节假日



让我们体验

## 早市海鲜炉边烧烤

関上港早市炉边烧烤区



在早市上购买的鱼贝类, 可在相邻的炉边烧烤区现场烤着热品品尝。由于深受家庭及团体游客的欢迎, 建议您赶早去抢个好位子。

营业时间: 6:00-13:00 ※仅限周日及节假日



用炭火烤 喜欢的鱼贝类 吃~!!



限定期间! 芹菜火锅的提供期间为10月至4月

## 在関上港早市上大饱口福吧!

**芹菜火锅**  
在仙台火锅大奖赛中连续2年获得金奖!“芹菜”从农户直接采购。(Suzutake)

**水饺**  
水饺从饺子皮起全部手工制作, 水饺馅为猪肉与韭菜, 多汁味美。泡菜配料请随意添加! (丰华/新鲜饺子王/中华点心黑龙)



很便宜哦! 免费赠送哦! 精气十足的招揽声也是早市亮点!

拉面店是由山形的天童制面开的。菜单上只有中华面。有时也会出现食客排队吃早餐拉面。(天童制面)



保留传统!



香气扑鼻!

味噌专营店制作的烤饭团。烤得来不及卖, 非常畅销! (味噌酱油森昭)

UROKO水产的近藤女士



## 枫叶馆

营业时间: 10:00-16:00 / 周日及节假日6:00-13:00  
休息日: 周四 联系方式: 022-395-7211

第22页地图 D-2

这是在加拿大政府等援助下于震后建造的设施, 并设有関上特产礼品及复兴重建商品等的销售区、震灾相关照片与影像区。没有早市的日子也可品尝到海鲜菜品及饺子、咖啡。



## ★ 稍事休息 ★ 在枫叶馆歇歇脚



### 自家烘焙咖啡厅 ROAST STAGE

这是一家特制“関上混合咖啡”等多种自家烘焙咖啡与烤制糕点非常美味的咖啡厅。  
营业时间: 10:00-16:00 / 周日及节假日 6:00-13:00  
休息日: 周一、周四  
联系方式: 022-395-7211 (枫叶馆)



### 餐馆 千屋 関上店

这是在宫城产的“一见钟情”米饭上放上大量新鲜鱼类制作的海鲜盖饭。材料因季节而有所不同。  
营业时间: 10:00-16:00 / 周日及节假日 6:00-13:00  
休息日: 周四 联系方式: 022-395-7211 (枫叶馆)



让我们体验

## 関上周游船

从枫叶馆前出发的周游船是定员20名的小型船。您可尽情享受関上周边的海上巡游。

营业时间: 7:00-11:00 联系方式: 022-395-7211 (枫叶馆)  
※仅限7月~10月的周日及节假日  
全年均可预约包租船、钓鱼船  
联系方式: 022-363-9535 (Marine Mechanic)

钓鱼船也很受欢迎!



02

海滨区域之旅

关上河城露台



# 关上河城露台

KAWA MACHI TERASU YURIAGE

停车场: 普通车 117个车位

联系方式: 关上河城露台事務局 022-399-6848

从名取高速公路  
开车5分钟

第22页地图 D-2

这是可眺望缓缓流淌的名取川与仙台市街的高地河畔景点。鱼糕、甜点、鲜鱼、蔬菜、餐饮、咖啡等丰富多彩的各种店铺鳞次栉比。当地人自不必说，带孩子的家庭及游客也使这里连日热闹非凡。这个照耀关上城镇的休憩露台是名取的新名胜。

## ★ 午餐时间 ★ 关上河城露台 店铺简介

楼层向导

1

深受当地居民喜爱的  
灵魂美食



### 曾经断绝的味道复活了 桃屋

曾经的关上名店桃屋的“猪排饭”复活了。您不妨也品尝一下关上的灵魂美食如何？

营业时间: 1:00-20:00 / 周六、周日及节假日  
10:00-20:00 联系方式: 022-797-8895

楼层向导

2



### CURRY LABORATORY 笑梦

黄油鸡肉咖喱自不必说，使用当地关上食材制作的极品咖喱也非常美味。

营业时间: 11:00-15:00 ※材料用完为止  
休息日: 周二 联系方式: 022-797-7559

楼层向导

3



### 1966年创业 滨一番

这是一家拥有半个世纪历史的中华料理店。不变的味道与分量的味噌拉面深受欢迎。

营业时间: 11:00-15:00 ※面汤用完为止  
休息日: 周三 联系方式: 022-796-3221

## 楼层向导



### 在关上创业愈百年的 鱼糕佐佐直

#### 8 竹叶鱼糕仙贝 佐佐直

请品尝一下比脸还大的“竹叶鱼糕仙贝”，该仙贝是由老字号鱼糕店制作，世界上只有在这里才能品尝到。淡淡的鱼糕香与酥脆的口感会使人上瘾。

营业时间: 10:00-17:30

休息日: 周四

联系方式: 022-385-3370

好酥脆!  
大小为33.70cm!



### 铃荣招牌商品

#### 9 缩缅小沙丁鱼干 鱼匠 铃荣

创业120年的鲜鱼店提供的缩缅小沙丁鱼干(清煮后风干或晒干的小沙丁鱼干)及咸煮小沙丁鱼引以为傲。在捕捞小沙丁鱼的季节，还可在店内品尝到生鲜小沙丁鱼。

营业时间: 10:00-17:00

休息日: 周二

联系方式: 022-748-4301

请品味老字号的  
缩缅小沙丁鱼干店  
随晒干方法而变化的  
不同味道!



### Let's 让我们体验

#### 提起名取就会想到 烤竹叶鱼糕体验

您可在店内自己烤制手工制作的鱼糕。刚刚烤出来的热乎乎鱼糕堪称绝品!

8 鱼糕 佐佐直 联系方式: 022-385-3370

10 鱼糕店 笹圭 联系方式: 022-784-1239



自己烤制的鱼糕  
或许别具风味!



### 募捐团体 TOHOKU SMILE PROJECT 捐赠

#### 始于乐天金鹰棒球队倡导的 关上儿童运动公园

本公园是响应球队想要创建人们通过体育运动聚集在一起的交流场所、帮助当地从儿童到成人的所有人都绽放笑容的愿望，并希望成为地区象征而建造的。



楼层向导

4



### 水滨度假村 MINAMO CAFÉ

戚风蛋糕的种类也会随季节而变化。果味饮料也很好喝。

营业时间: 10:00~17:00  
休息日: 岁末年初 联系方式: 022-797-5667

楼层向导

5



### 新鲜蔬菜与水果 蔬菜畑市场

附近农户的蔬菜、当地产水果琳琅满目。整个甜瓜软冰淇淋绝对抢眼。

营业时间: 10:00-17:00 ※冬季有变动  
休息日: 不定期休息 联系方式: 022-796-0607

楼层向导

6



### 开朗店主的日式糕点店 Okitamaya

肉卷丸子、五平饼(一种米饭烤串)以及人气的蕨菜年糕饮料，蕨菜年糕饮料喝一次就会上瘾!

营业时间: 10:00-17:00  
休息日: 周二 联系方式: 022-797-1660

## 就在关上河城露台附近

Let's  
让我们体验

### 7 SUP体验

#### 关上河城露台水滨

蜿蜒少、水流平稳的名取川对SUP(直立单桨冲浪)初学者也很友好，即便没玩过也可放心体验。

营业时间: 10:00-16:00

※预定从5月上旬至11月中旬

休息日: 周一、周二(逢节假日时改为次日)

联系方式: S..Natori base Surf Side Sports

090-1376-1655

※课程与费用需咨询



### 与关上同行的老铺 佐佐木酒造店

创业150年的老字号酿酒厂。以招牌品牌“宝船浪之音”为代表，震灾重建复兴酒“关”等用当地名取的水与米酿造的日本酒味道清爽，醇香适口。

营业时间: 10:00~17:00

休息日: 周三

联系方式: 022-398-8596



从熊野那智神社眺望名取市区！

在根源纯正的神社

获取神圣的能量吧。

03

历史区域之旅

# 在名取参拜熊野三社

VISIT KUMANO IN NATORI

名取熊野三社相传之神是在距今约900年前由名取老女邀请来的。与纪州熊野三山相同，在与纪州相同的地理、方位建造了本宫社、新宫社、那智社，并邀请来了神灵。御朱印及牛王宝印也很受欢迎。

关于参拜熊野三社



### 熊野牛王宝印

这是用乌鸦字符描绘的熊野特有的护身符。据说能够保佑疾病痊愈、消除灾难及各种厄运。三社的图案及乌鸦的数量都各不相同。

请收集名取熊野三社各不相同的御朱印吧！



### 在熊野愉悦身心 顺路各种景点

Experience & Café

Let's 让我们体验

大家都很喜欢草莓采摘！！

### 限期草莓采摘

草莓农园 La fraise

大棚里都是芳香浓郁、甜酸可口的“栃木少女草莓”、“笑咪咪草莓(Niko Niko Berry)”。是一家应对无障碍的草莓农园。

营业时间: 10:00-15:00 ※举办期间(1月~5月) 休息日: 周三、周四  
停车场: 普通车 30个车位 联系方式: 022-796-0813

### 熊野三社与名取老女

每年都参拜纪州熊野的名取老女因年事已高而无法前去参拜，因此就在附近建造了小型的熊野三社进行参拜。其后，纪州熊野之神对旅途中的修行僧侣降下神谕——写在一张柳叶上的和歌“道遠し年もいつしか老いにけり思ひおこせよ我も忘れじ(前路漫漫岁月老，常记心中吾勿忘)”，修行僧侣将其转告给了老女，老女感激涕零。相传老女的深厚信仰使其德行广为流传，最后在现在的地点建造了熊野三社，并邀请来了神灵。

### 八咫鸟

是神武东征之时引路的熊野之神的使者，是引导走向更好方向的指引之神。有表示天、地、人的三条腿，被认为是太阳的化身。也作为日本足球协会的象征标记而闻名。

餐食中以猪肉与萝卜泥为配料的油荞麦面也很受欢迎！！

Let's 让我们体验

### 体验型荞麦面馆

高馆食道 水神荞麦面

筋道十足且有弹性的荞麦面，其芳香与口感是店铺的自豪。油荞麦面也值得推荐。如果预约，还可进行擀荞麦面体验。

营业时间: 11:00-15:00、17:00-21:00 休息日: 不定期休息  
停车场: 普通车 10个车位 联系方式: 022-799-7097 ※荞麦面售罄为止

在春夏秋季的周日还开办那智手工制作市场 ※不定期举办

### 供奉本宫十二神

### 熊野本宫社

第21页地图 A-1

供奉农作物之神的家津御子神，该神又被称为本宫十二神。祈求五谷丰登的“熊野堂十二神鹿舞”传承至今，成为了市无形民俗文化财。

停车场: 普通车 20个车位  
联系方式: 022-386-2353



图案不可思议的牛王宝印



开车约3分钟

### 名取熊野三社的中心地

### 熊野神社

第21页地图 B-1

创建以来，获得了武士捐赠及供献的土地，也受到了历代仙台藩主保护并且关系也很密切。“熊野造”这种建筑式样的正殿、熊野堂神乐、熊野堂舞乐等传承至今。

停车场: 普通车 20个车位  
联系方式: 022-386-8838



笔迹强劲有力的御朱印！



这里也描绘有很多八咫鸟！

开车约10分钟

### 想要人生出现转机请一定参拜！

### 熊野那智神社

第21页地图 A-2

坐落于高馆山山顶，羽黑飞龙神、熊野夫须美大神是主要的供奉神灵。日语“夫须美”被写为“结”，相传能够保佑姻缘。两棵树相拥在一起的御神木也不可错过。

停车场: 普通车 50个车位  
联系方式: 022-765-8217



御朱印

描绘有很多八咫鸟的牛王宝印



御神木

### 利拓娜浆果园 ag:re bread+café

在位于利拓娜浆果园(蓝莓农园)内的 ag:re bread+café(面包咖啡厅)，使用自家蔬菜制作的午餐和甜点很受欢迎。

营业时间: 10:00~17:00 休息日: 周一、周二、周三 ※有变更  
停车场: 普通车 20个车位 联系方式: 022-208-3524



第21页地图 B-2

### 蓝莓采摘(预约制) 让我们体验

蓝莓采摘(预约制)

采摘体验为7月中旬至8月底。



### 烘焙咖啡 FRIGOLES

请与考究的烘焙咖啡一起品尝放入鸡翅膀的人气斯里兰卡咖喱。可将米饭换成馍。

营业时间: 10:00~18:00 休息日: 周四、第2个周三  
停车场: 普通车 6个车位 联系方式: 022-397-7761



第21页地图 B-1





四世纪到五世纪左右，  
名取曾是东北地区的中心!?

名取市历史民俗资料馆



04

历史区域之旅

# 探访历史

LET'S VISIT THE PAST

在名取留下了众多充满历史浪漫色彩的史迹和遗址，例如，神秘的东北最大的前方后圆坟及传统建筑物、奥州三十三观音等。请来一趟古韵流芳之旅吧!



## 接触名取历史文化的场所 名取市历史民俗资料馆

在介绍名取历史和文化的资料馆中，分两座建筑物开设雷神山古坟等的考古展与名取熊野三社等的历史民俗展，并通过投影映射及信息检索亲切易懂地进行介绍。

营业时间: 9:00~17:00  
休息日: 周一  
(逢节假日时改为其后的平日)  
停车场: 普通车 22个车位(免费)  
联系方式: 022-724-7935

从名取中央智能高速路口开车8分钟  
第22页地图 C-2



## 攀登一下看看吧! 古坟交流广场·亲子广场



在资料馆前，建有以雷神山古坟为主题的约1:10比例大小的迷你古坟、设有玩耍器具的草坪广场。此外，还有人工草坪的幼儿户外玩耍区，在人工草坪上设有木栈道及长凳。

国家指定史迹

## 东北最大规模的前方后圆坟 雷神山古坟

三级结构的前方后圆坟全长168m，后圆部直径为96m，高12m，前方部长72m、宽96m、高6m，是东北地区最大的古坟。根据古坟的形状、地理位置、出土遗物等推测其建于4世纪后半叶。根据其大小推测是统治周围一带辽阔土地的地方豪族首领之墓。

停车场: 普通车 30个车位(免费)  
联系方式: 022-724-7176(文化与体育课)

第22页地图 B-3



春季作为樱花名胜，樱花争奇斗艳，赏樱客络绎不绝，热闹非凡。

重要文化财



## 旧仙台领内最规模的古民居 洞口家住宅

国家重要文化财。内部是没有分隔“座敷(榻榻米客厅)”与“土间(素土地面房间)”的田字型结构，在名取地区很常见，因此被称为“名取型”。

停车场: 普通车 3个车位(免费)

第22页地图 C-2



重要文化财



## 名取型的中型农户 旧中泽家住宅

国家重要文化财。这是名取地区一带常见的代表性民居。没有分隔“座敷(榻榻米客厅)”与“土间(素土地面房间)”，立有三根气派的独立柱。

营业时间: 10:00~15:30 休息日: 周一、周三、周五(11月中旬~4月中旬为全休)  
停车场: 普通车 8个车位(免费) 联系方式: 022-724-7176(文化与体育课)

第22页地图 B-3

## 与《日本书纪》相关的神社 佐乃乃神社(道祖神社)

相传是在景行天皇时期日本武尊东征时建造并邀请了神灵的。因供奉着在天岩户打开时在岩户前载歌载舞之神，因此被认为会提高音乐及艺能水平。曾为正面参拜道的竹林道一直延伸至神社门前的鸟居，成为了一处景点。

停车场: 普通车 8个车位(免费)  
联系方式: 022-382-3887



第21页地图 B-3

## 成为了光源氏原型、充满才气的贵族 中将藤原实方朝臣之墓



平安时代中期的朝臣中将藤原实方在和歌方面才华出众，据说也是《源氏物语》的主人公光源氏的原型。因与藤原行成不和而前往陆奥国的途中，在笠岛道祖神面前掉下马，而在这里死去。之后追思实方的西行留下一首和歌“朽ちもせぬ そのなばかりを とどめおきて 枯野のすすき 形見にぞみる(故人身已逝，空留不朽名。枯野秋芒穗，徒为遗物形)”。此外，在市内植松还有芭蕉的句碑“笠島は いづこさ月の むかり道(欲往笠岛行，无奈五月梅雨泥泞道)”。

停车场: 普通车 5个车位(免费) 联系方式: 022-724-7175(文化与体育课)



第21页地图 B-2

在市内植松的道祖神路路标南面刻有芭蕉的诗句。

相传使实方掉下马的笠岛道祖神



竹林道

西行歌碑



追7的芒草





# NATORI CYCLE SPORTS CENTER

05

自行车骑行区域之旅

## 名取市 自行车运动中心

NATORI CYCLE SPORTS CENTER

作为东北唯一的自行车骑行专用设施，在闭上地区设有温泉设施，并于2020年10月开业。建有一周约4km的自行车骑行道、滑板场、3×3篮球场、五人制足球场、设有玩耍器具的广场等。此外，还建有住宿设施“轮轮之宿”，您可在运动之后泡天然温泉。

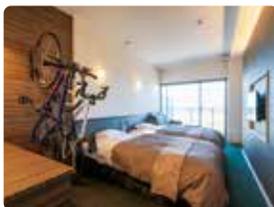
营业时间：9:00-17:00 (12~3月为截至16:30)  
休息日：户外设施：周三（暑假期间除外）  
停车场：普通车 160个车位  
联系方式：022-385-8027

※有关各种费用请查看网站。

名取市自行车  
运动中心



任何人均可轻松享受的自行车、  
温泉与游玩体验。



### 輪の宿 名取ゆりあげ温泉

名取閉上温泉“轮轮之宿”  
设有可携带自己的自行车入住的客房。日式客房与西式客房共计可容纳100人住宿，也可用于集训等住宿。

※从温泉可眺望广浦湾及藏王连峰等。

营业时间：入住 15:00 / 退房 10:00  
联系方式：022-385-8027  
营业时间：当天往返温泉 10:00-20:00  
休息日：当天往返温泉 第2个周三

从名取高速路口开车7分钟

第22页地图 D-2

### 港食堂 HACHI YURIAIGE PORT CAFETERIA HACHI

这是一家由当地的西餐馆HACHI在焕然一新的港口城区闭上力求打造成备受喜爱的餐馆。使用整个名取市产的美味番茄制作的“整个番茄汤式那不勒斯意面”。也请品尝位于名取市内的梦幻名店咖喱。

营业时间：10:00-20:00 早餐仅限下榻宾客。  
休息日：按照名取市自行车运动中心的休息日  
联系方式：022-797-8812



▲ 港食堂  
香辣咖喱  
▲ 整个番茄汤式  
那不勒斯意面



### 名取市自行车运动中心 整体图



太平洋

长距离自行车骑行！

快乐的玩耍器具丰富多彩！



### 在3条海滨舒爽的自行车骑行道上骑行吧！



有1周约4km的长距离道、约1.6km的中距离道以及约0.9km的短距离道。非常适合于俱乐部活动、自行车竞技训练、集训等。游客及家庭也可轻松利用。



公路自行车

越野自行车

儿童自行车

备有最新的运动自行车、面向女性及家庭的自行车、面向儿童的自行车等90辆(设施内70辆,设施外20辆)、有趣自行车40辆。名取市内骑行也可利用运动型自行车、电动助力自行车。

※有关租赁费请在当地进行确认。

### 亲子快乐地体验 玩耍器具广场、有趣自行车广场



玩耍器具广场

有趣自行车广场



充气蹦蹦圆顶

除了面向儿童的多彩玩耍器具及充气蹦蹦圆顶、喷泉广场等外,还有有趣自行车广场,可放心游玩。





06

自行车骑行区域之旅

# 海风自行车骑行

SEA BREEZE CYCLING

轻松3小时

## 关上周游路线

以悠然的速度环游关上周边的半天路线。推荐给不太习惯自行车骑行的朋友们。边了解地震灾后边巡游新的景点，是一条看点及美食满满的路线。



### 起点 & 终点

总距离  
5.8km



**名取市自行车运动中心**  
名取关温泉“轮轮之宿”

第11-12页

骑行景点  
6

约0.7km  
3分钟



### 陆奥海风步行道 名取步行道中心

这是发布陆奥海风步行道所需的信息与“漫步步行道及步行文化”的设施。也是一个徒步旅行者、区域居民及游客可进行放松休息与交流的设施。

营业时间: 4~11月 / 9:00-17:00、12~3月 / 9:00-16:00  
休息日: 周二、12月29日~1月3日 联系方式: 022-398-6181

2021年也开放露营场!



骑行景点  
5

约2.0km  
10分钟

### 行灯松

位于广场附近的路边黑松是仙台藩主伊达政宗让人从远州寄来种植的。相传渔夫将其作为替代灯塔的标记，因此也称为“行灯松”。



### 关上河城露台

第05-06页

关上河城露台水滨稍事休息

### 草莓甜点专营店 ICHIBIKO

这是“食宝石MIGAKI草莓”的生产农户经营的店铺。最推荐“ICHIBIKO牛奶”。

营业时间: 10:00-17:00 周六、周日及节假日 9:00-17:00  
休息日: 不定期休息  
联系方式: 022-226-7405



### 名取市震灾复兴传承馆

这是为了将东日本大地震的记忆与教训传承给后世以及传递给世界、不忘震灾、提高防灾意识的设施。门票免费。

营业时间: 4~11月 / 9:30-16:30、12~3月 / 10:00-16:00  
休息日: 周二(逢节假日时改为次日)、12月29日~1月3日  
联系方式: 022-393-6520

约0.5km  
2分钟

悠然1天

## 机场路线

这是从关上骑行到仙台机场的1天路线。推荐给习惯了自行车骑行的朋友们。可享受前往机场的畅爽路程，还可在公园及咖啡厅悠然休息。



名取市自行车骑行区域 海风自行车骑行

骑行景点  
1

### 陆奥海风步行道 名取步行道中心

第13页

约0.7km  
3分钟



骑行景点  
2

### 飞机近在咫尺 北釜防灾公园

这是在仙台机场东侧新建造的公园。满是充满魅力的玩耍器具，还可近距离观看飞机的起降，也深受航空迷、带孩子的父母们的喜爱。高地“避难丘”成为了临时避难场所。

骑行景点  
3

### 仙台机场

第16页

在仙台机场用餐

### 牛舌专营店 冠舌屋

这是牛舌专营店“阵中”直营的牛舌专营店。在仙台机场1层的餐馆，推荐品尝雪花牛舌等柔软的牛舌套餐。外卖中，机场限售的牛舌便当“机场便当”很受欢迎！一边观看户外起降的飞机一边品尝午餐也别具一格！

营业时间: 10:30-21:00  
联系方式: 022-383-3429



约2.7km  
12分钟

### 起点 & 终点

总距离  
12.3km



### 名取市自行车运动中心

名取关温泉“轮轮之宿”

第11-12页

面朝仙台机场 其右侧是墓地公园。 是自行车骑行的地标。

起降的飞机 近在咫尺!

骑行景点  
4

约0.5km  
2分钟

骑行景点  
5

约0.6km  
3分钟

骑行景点  
6

约3.3km  
15分钟

骑行景点  
7

骑行景点  
8

骑行景点  
9

骑行景点  
10



路线视频

### café malta

营业时间: 10:00-17:00  
休息日: 周三  
联系方式: 022-796-6930

### Tea Leafull

也有午餐

这家咖啡厅连茶叶都能食用的果茶“TeaEAT”及由40多种TeaEAT混合而成的特制香茶深受人们喜爱。

营业时间: 10:00-17:00 休息日: 周一  
停车场: 普通车5个车位 联系方式: 022-796-5406



07

城市区域之旅

# 公园&咖啡厅@名取

PARK & CAFÉ @ NATORI

在绝妙的咖啡厅悠然休息,品尝美味佳肴之后,在图书馆悠闲阅读喜欢的书,或者在宽阔的公园尽情游玩!享受一下略显奢侈的的日常生活吧!



## 咖啡厅 01 | 爵士咖啡厅 COFFEE & SESSION PABLO

这是创办于1984的老字号爵士咖啡厅。在地震后曾停业,但奇迹交叠而重新开张。在此可品尝到正宗咖啡、自家制糕点以及午餐。

营业时间: 11:00-19:00  
周日 11:00-17:00  
休息日: 周一  
停车场: 普通车 6个车位(免费)  
联系方式: 022-398-5442



第22页地图 C-2

## 咖啡厅 03 | 种类丰富的创作性戚风蛋糕咖啡厅 Miu-kitchen

温热的戚风蛋糕柔软,与自家制蛋奶沙司搭配绝妙。也很适合作为特产礼品。在堂食区还备有刚刚冲泡的咖啡!



第22页地图 B-3

营业时间: 10:30-17:00 (售罄为止)  
休息日: 周一、周二 (以及其他不定期休息)  
停车场: 普通车 4个车位(免费)  
联系方式: 022-796-7734

## 咖啡厅 02 | 位于图书馆内可享受读书乐趣的咖啡厅 莫扎特尤里卡咖啡厅

人气咖啡厅“莫扎特”位于名取市图书馆内。午餐有“今日米饭”、“今日意大利面”、“今日三民治”可供选择。

营业时间: 7:30-19:00  
周六、周日及节假日 7:30-18:00  
休息日: 周一、第4个周三 (与图书馆相同)  
停车场: 名取市图书馆停车场  
联系方式: 022-383-7172



第22页地图 C-2

## 咖啡厅 04 | 位于SHICHINO度假村的咖啡厅的姊妹店 SHICHINO咖啡厅 ATALATA店

这是SHICHINO咖啡厅的姊妹店。在口中融化的松饼与在石窑中烤制的正宗的披萨绝对要品尝。儿童玩耍区也很充实。



第22页地图 C-3

营业时间: 10:00-17:00  
周六、周日及节假日 10:00-18:00  
休息日: 不定期休息  
停车场: 普通车 60个车位  
联系方式: 022-796-5214

特色景点

兼具运动、自然、历史

### 十三塚公园

第22页地图 B-3

这是作为运动公园(棒球场、田径场、网球场等)、历史公园(从绳文到古坟时代的十三座古坟)、自然公园(欣赏花草树木),从儿童到成人一年四季均可享受运动与娱乐的广阔公园。

停车场: 普通车 69个车位左右  
联系方式: 022-384-2111 (都市计划课)



特色景点

充满开放感的大型公园

### 美田园中央公园

第22页地图 C-3

在名取永旺商城及美田园站附近,建有一座以“培育笑容的时间胶囊”为主题的绿树成荫、繁花似锦的公园,公园内洋溢着美丽的笑容。还有大型玩耍器具及多功能广场、樱花广场。

停车场: 普通车 25个车位  
联系方式: 022-384-2111 (都市计划课)



08

城市区域之旅

# 仙台机场

SENDAI AIRPORT

营业时间: 6:10-21:30  
停车场: 约1,846个车位(收费)  
联系方式: 022-382-0080

从仙台机场高速路口开车5分钟 第22页地图 D-3

## 可眺望飞机起降 展望露台 微笑露台

露台位于屋顶上,可感受风与声音,近距离眺望飞机跑道与停机坪,飞机起降那颇具震撼力的风景是机场特有的。

营业时间: 6:45-20:00  
休息日: 无休(有时会因恶劣天气而关闭)



## 机场博物馆 Tobucha (飞行体验)

实际驾驶舱的仪表、机上厨房、商务舱的座椅、飞行模拟器,您可进行真实体验。

营业时间: 9:00-19:00  
休息日: 无休



## 挑选宫城及东北的名产!

在2楼的中心广场,特产礼品及名产琳琅满目,各楼层还有丰富多彩的餐饮店。请尽情享受一下陆奥特产礼品与美味吧。

## 也非常适合想在旅途中放松一下的朋友 跑步者服务站

以机场为基地跑步、散步、自行车骑行等之后,可在此使用淋浴间(收费)。这是机场的新服务。

营业时间: 7:00-21:00 费用: 使用费800日元(浴巾出租100日元)

坐在商务舱座椅上进行飞机搭乘体验!!

※仅限现金支付。  
※设施分男女使用。

名取站就在眼前!

特色景点

## 名取站前的文化景点 名取市图书馆

以天桥廊连接至名取站东口。2楼设有报刊杂志区、儿童读物区、咖啡厅,3楼设有普通图书区、信息发布区、学习室等。咖啡区、报刊杂志区7:30开放。

营业时间: 9:00-19:00 / 周六、周日及节假日 9:00-18:00  
休息日: 周一、第4个周三(逢节假日时改为次日)、12月29日~1月3日  
停车场: 第1停车场或者第3停车场 联系方式: 022-382-5437

※有关停车费请查看网站。

第22页地图 C-2





# 品尝比较名取名吃。介绍各种美味佳肴。

与工厂刚酿的啤酒一起享用！

## 成吉思汗烤羊肉

在模仿德国民居的啤酒餐厅，工厂刚酿的札幌札幌与名吃成吉思汗烤羊肉很受欢迎。

札幌啤酒 仙台啤酒园 联系方式: 022-384-9301

提起名取就会想到芹菜火锅！

## 芹菜火锅

水、气候加上农户技术培育出的名取芹菜，其特点是口感好，香味浓，连根都能吃。推荐您品尝“芹菜火锅”，最佳时节为10月到3月左右。

《有关可吃到芹菜火锅的店铺及详情请咨询各店铺》

- 梵天食堂 名取店 联系方式: 022-382-7050
- 渔亭 滨屋 関上河城露台店 联系方式: 022-398-5547
- 焰藏 ATALATA店 联系方式: 022-796-4127
- Suzutake (関上港早市) 联系方式: 022-395-7211 (枫叶馆)
- 农家食堂 神明荞麦面 庆居酒屋 大将 联系方式: 022-797-0408
- 札幌啤酒 仙台啤酒园 联系方式: 022-384-9301
- 関上食堂 山根屋 联系方式: 022-398-5615



男女老少都非常喜爱！

## 汉堡牛肉饼

这是番茄与奶酪炖煮风格的汉堡牛肉饼。汉堡牛肉饼自不必说，沙司、浆料也都很讲究，全部手工制作。

阿星家的汉堡牛肉饼 联系方式: 022-384-6757



店名来自英国的一家甜品店

注意售罄！

## 烤糕点&蛋塔

使用北海道产小麦与黄油制作的手工蛋塔有8种之多，非常爽口。糕点会随季节而变化。隐秘之家般的店铺也很漂亮。

骑士桥 (Knights Bridge) 联系方式: 022-384-7104

意式冰淇淋专营店！

## 醇厚顺滑的意式冰淇淋

这是使用新鲜的牛奶、水果、蔬菜、大米等当地生产者培育的食材制作的意式冰淇淋，超好吃。

冰淇淋店 Natu-Lino 联系方式: 022-397-8235



极致考究！

## 戚风蛋糕

对鸡蛋都很讲究的店主手工制作的松软戚风蛋糕有8种之多。堂食、外卖均可。这里的午餐也不可错过。

Café shokudo Laugh. 联系方式: 022-393-5609



使用独自の寿司醋制作寿司饭！



由于是港口城市因此很美味！

## 手握寿司

精选当天最好的材料、连寿司饭都讲究的手握寿司，是店铺的自豪。也备受当地顾客的欢迎。

《有关可吃到寿司的店铺及详情请咨询各店铺》

- 若草寿司 联系方式: 022-385-0818
- 末广寿司 分店 联系方式: 022-384-8388
- 守屋寿司 联系方式: 022-384-5792
- 寿司处 鮎金 联系方式: 022-384-1633
- Konomi 寿司 联系方式: 022-384-5012

名取的新名吃！

## 北限小沙丁鱼

名取市関上等官城县沿岸南部是日本捕捞小沙丁鱼的最北之地。捕获的“北限小沙丁鱼”不仅可以用大锅清煮，捕捞地区特有的生鲜小沙丁鱼也很美味(捕捞期为7月~11月)。

《有关可吃到小沙丁鱼盖饭的店铺及详情请咨询各店铺》

- 渔亭 滨屋 関上河城露台店 联系方式: 022-398-5547
- 若草寿司 联系方式: 022-385-0818
- café malta 联系方式: 022-796-6930
- 鱼匠 铃菜 联系方式: 022-748-4301
- 関上食堂 山根屋 联系方式: 022-398-5615



请品尝比较一下函馆小沙丁鱼的烹饪！



捕获量日本第一！

## 赤贝盖饭

名取产赤贝在色香味方面都很优异。个大、肉质有弹性，有嚼劲，满口弥香。赤贝作为一种高级食材在东京丰洲市场也很受欢迎，而在名取，您能够以合适的价格品尝到新鲜的赤贝。时令季节为1月至4月(7月、8月为禁渔)。

《有关可吃到赤贝的店铺及详情请咨询各店铺》

- 渔亭 滨屋 関上河城露台店 联系方式: 022-398-5547
- 若草寿司 联系方式: 022-385-0818

# 东部地区

# 海味

美味 海鲜  
DELICIOUS SEAFOOD

—— 海滨区域 / 自行车骑行区域 ——

新鲜鱼类堆得满满！

## 海鲜盖饭

这是大量使用时令鱼类制作的奢侈海鲜盖饭。与官城产的大米饭也非常相配！材料会随季节而变化。

《有关可吃到海鲜盖饭的店铺及详情请咨询各店铺》

- 渔亭 滨屋 関上河城露台店 联系方式: 022-398-5547
- 千屋 网上店 联系方式: 022-395-7211 (枫叶馆)
- 若草寿司 联系方式: 022-385-0818



夏季请品尝小沙丁鱼，冬季请品尝赤贝与应季的名取特产！

西部地区的  
名取的美食

东部地区的  
名取的美食





请到  
關上直送  
河城露台·  
café malta  
咖啡厅购买!

### 北限小沙丁鱼

有新鲜小沙丁鱼、大锅清煮小沙丁鱼、天日干小沙丁鱼干(直接风干或晒干)、缩编小沙丁鱼干(清煮后风干或晒干)、咸煮小沙丁鱼等产品。最适合作为特产礼品。(渔期为7月~11月)

鱼匠 铃荣 河城露台店 联系方式: 022-784-4301  
SENSHIN食品 联系方式: 022-796-2339 ※在 café malta 销售  
café malta 联系方式: 022-796-6930

必定售罄的  
特产品!!  
请到café malta  
咖啡厅购买



请到名取  
各处的  
笹佳各店铺  
购买!

### 宫城之雫

在拌有宫城县产蔬菜的面坯中放入了奶香浓郁的奶酪。可品尝到绝妙的味道。

笹佳 联系方式: 022-784-1239



### 牛舌仙台辣油

90%的配料都是牛舌,是米饭的好伴侣。有普通、辣口、橄榄辣油三种产品。

阵中 联系方式: 0120-72-3850

由于是纤细的  
生鲜糕点,  
因此只跟店  
铺销售!

### 上生菓子

一种生鲜日式糕点,口感顺滑润泽。创业70余年的老字号店铺的佳品,请作为土特礼品。

清升堂 联系方式: 022-384-1627



## 名取的 特产礼品

NATORI SOUVENIR

名特产品



海与山与大地的恩惠。  
匠人技艺孕育出的名取逸品。

### 盐渍赤贝

最大限度地激发出在關上捕获上岸的赤贝原汁原味的盐渍赤贝,是一种奢侈的珍饈。

café malta 联系方式: 022-796-6930

在Pensee  
各店铺有售!!



### 奶酪蛋塔

这种引以为傲的奶酪蛋塔混合了3种奶酪,也推荐作为特产礼品。

箱塚干酪&箱塚咖啡  
联系方式: 022-797-7580



在關上直銷外与  
仙台机场有售!



### 核桃柚饼子(核桃糕)

以优质糯米面坯与核桃制作而成,口感粘糯,芳香怡人。

甘仙堂 联系方式: 022-381-6561

请到名取  
工厂直营店  
购买



请到总部工厂  
及直銷店购买!



### 三色最中

可品尝到优质的芝麻、红豆、白豆这三种馅料演绎出的绝妙味道与芳香。这是从顾客的心中诞生的名点。

寿之三色最中总店  
联系方式: 022-384-4939



正在關上的  
工厂直銷!



### 精酿啤酒

这是由未经过滤、热处理的酵母发酵而成的精酿啤酒(发泡酒)。除了比尔森(Pilsner),威森(Weizen),邓克尔(拉格)(Dunkel(Lager))外,还酿造销售苹果、草莓及葡萄酒。

宫城關上麦酒酿造所  
联系方式: 022-385-8231



### 采访拾粹

#### 兄弟在坚守传统的同时挑战新事物

本酿酒厂即将迎来创业150年,至今与酿酒师的弟弟一起进行了各种挑战。作为震灾重建酒,以名取产“一见钟情”大米为原料酿造了“纯米酒 関”是我们的挑战之一。我怀着関上复兴重建的祝愿之情而起了这个名称。酒脱的标签“纯米吟酿 玲瓏”是弟弟的作品。具有口感好、果香浓郁、回甘绵长的特点。与当地鱼糕店佐佐直合作,酿造成为竹叶鱼糕原料的纯米酒“佐佐直”,作为将故乡酿造得甜美的酿酒厂,今后也将继续精进。



宝船浪之音 酿造厂  
有限公司 佐佐木酒造店  
第五代厂长 佐佐木 洋先生

以“宝船浪之音”为招牌品牌、

创业于1871年的酿酒厂。



有限公司 佐佐木酒造店  
联系方式: 022-398-8596

### 采访拾粹

#### 得到康乃馨的人露出笑容我就很高兴

名取从二战前起就栽培康乃馨,在小塚原地区有8家鲜花农户。名取的康乃馨高度比全国规格高5cm进行出货,用途广泛,需求也多。为了确保一根茎上一朵花,进行摘芽(去除不要的芽)作业,为了避免花茎弯曲,设网进行支撑,要花费很多时间与经历。即便如此,只要得到的人能够露出笑容,为其日常生活增添色彩,我就非常高兴。



名取市花卉生产组合(菅井园艺)  
康乃馨农户  
菅井园艺代表 菅井 启贵 先生

绽放了,名取的康乃馨,

东北产量第一。



OTENTOSUN 名取店  
联系方式: 022-382-6020  
※名取产康乃馨出货期为11月~5月

### 采访拾粹

#### 每天都能吃下好几块竹叶鱼糕

在1916年创业时,本公司对在關上港捕获上岸的大量鲷鱼、扁口鱼等进行加工,然后用手敲打,用炭火烤制手掌鱼糕,而这个手掌鱼糕就是佐佐直根源。从创业时起就始终不变的“清脆可口、回味无穷”是竹叶鱼糕的特点。本公司因地震失去了很多东西,但为了能够尽可能地以鱼糕报答一直支持我们的家乡名取関上并做出贡献,我们全体员工将为制造出受当地人们喜爱的竹叶鱼糕而努力工作。



株式会社 佐佐直  
代表董事社长 佐佐木 直哉 先生

揉面、烤制、“手掌鱼糕”。

不变的传统技艺与味道。



株式会社 佐佐直  
联系方式: 022-395-5155

# 名取市 城市漫步地图

NATORI CITY GUIDE MAP

## 名取市出租车联系方式

名取交通 ..... 电话: 022-382-1456  
 增田出租车 ..... 电话: 022-382-3036  
 名取川交通 ..... 电话: 022-386-6877  
 名取出租车 ..... 电话: 022-382-1121

## 名取市的汽车租赁联系方式

欧力士租车名取市政府前店 ..... 电话: 022-383-3993  
 NicoNico租车名取店 ..... 电话: 0570-042-525  
 丰田租车名取店 ..... 电话: 022-384-0100  
 日产租车仙台机场店 ..... 电话: 022-383-2823  
 日本租车仙台机场店 ..... 电话: 022-382-0971  
 睦观光租车 ..... 电话: 022-382-3613  
 Fuji Cars Japan 仙台名取店 ..... 电话: 022-383-6600

## 名取的住宿设施联系方式

名取関上温泉“轮轮之宿” ..... 第22页地图 D-2  
 电话: 022-385-8027  
 春日馆 ..... 第22页地图 C-2  
 电话: 022-385-0505  
 名取 Route Inn 酒店 ..... 第22页地图 C-2  
 电话: 022-784-4450  
 名取岩沼高速公路 Route Inn 酒店 ..... 第22页地图 B-4  
 电话: 050-5847-7601  
 仙台机场美田园超级酒店 ..... 第22页地图 C-3  
 电话: 022-208-9020  
 仙台机场高速公路超级酒店 ..... 第22页地图 C-3  
 电话: 022-208-9040  
 Value The Hotel 仙台名取 ..... 第22页地图 C-2  
 电话: 022-383-8567

## 名取市合乘巴士 Natorin号

有关路线时刻表, 请从名取市网站  
 下载指南手册。



### 名取市吉祥物

#### 康名君

2008年, 纪念名取市的市制施行50周年而诞生。以拥有东北屈指可数产量的“康乃馨”、名取市的日语发音首字母“N”为主题。



### 名取永旺商城

通过天桥廊与仙台机场联络铁道的“杜关之下站”直接相连。能够让所有人都露出笑容的购物与活动、餐饮店街也非常充实。

营业时间: 9:00-21:00  
 ※因店铺而有所不同  
 停车场: 约4,500个车位  
 联系方式: 022-381-1515



名取  
**春祭**  
每年4月中旬

名取  
**夏祭**  
每年8月第1个周六

故乡名取  
**秋祭**  
每年11月3日(文化之日)

# 交通指南



## 乘坐电车时

JR东京站	东北新干线 (约1小时40分钟)	JR仙台站	东北本线、常磐线、仙台机场联络线 (约15分钟)	JR名取站
JR盛冈站	东北新干线 (约1小时15分钟)			
JR山形站	仙山线 快速 (约1小时15分钟)			
JR福島站	东北新干线 (约21分钟)			

## 开车时

东京 (浦和高速公路口)	东北高速公路 (约3小时30分钟)	松岛	三陆高速公路、东部道路 (约35分钟)	名取高速公路口
盛冈 (盛冈高速公路口)	东北高速公路 (约2小时)	仙台南高速公路路口	仙台南部道路、东部道路 (约11分钟)	
山形 (山形北高速公路口)	山形高速公路、东北高速公路 (约45分钟)	作并温泉 秋保温泉	仙台南部道路、东部道路 (约20分钟)	
福岛 (福岛坂本高速公路口)	东北高速公路 (约45分钟)			

## 乘坐飞机时

国内线	札幌 (新千岁)	(约1小时10分钟)	仙台机场	(约2小时10分钟)	首尔	国际线
	成田	(约1小时)		(约3小时45分钟)	大连	
	小松	(约1小时)		(约5小时20分钟)	北京	
	名古屋 (中部)	(约1小时15分钟)		(约3小时50分钟)	上海	
	大阪 (伊丹)	(约1小时15分钟)		(约4小时30分钟)	台北	
	大阪 (关西)	(约1小时20分钟)		(约8小时40分钟)	曼谷	
	神户	(约1小时15分钟)				
	广岛	(约1小时20分钟)				
	出云	(约1小时25分钟)				
	福冈	(约1小时45分钟)				
	冲绳 (那霸)	(约2小时45分钟)				

(截至2020年9月)

名取市生活经济部 商工观光课  
 电话: 022-384-2111 / 传真: 022-384-4150  
<https://www.city.natori.miyagi.jp>

一般社団法人 名取市观光物产协会  
 电话: 022-382-6526 / 传真: 022-393-4995  
<https://www.kankou.natori.miyagi.jp>

### 名取市观光物产协会网站

名取市观光物产协会网站为您详细介绍名取的景点与魅力。此外,该网站还具有非常便利的功能,您可按照目的从地图上轻松地搜索美食、特产礼品、观光景点、体验活动、公园、住宿设施等。也应对智能手机,敬请访问。

