

miyagi, tohoku

# NATORI

*1 day vacation!*



宮城県名取市観光ガイドブック



はじまる。

あなたを満たす一日が



# 1 day vacation!



名取で、からだ動かそう。  
 ころ、動かそう。  
 1day vacation!



JR仙台駅から  
 電車で  
**14分**

名取でできる  
 体験を動画で  
 チェック!



海風を感じるアクティビティに、  
 里山散策や歴史さんぽ、個性豊かなカフェでのんびり。  
 海も山もあるから、食材が豊かで地元グルメも充実。  
 名取で過ごす1日で、たっぷりリフレッシュしませんか?

## Model Course 01

たとえばこんなプランはいかが?

### ファミリーコース



8:00

ゆりあげ港朝市へ!  
 競り市に参加したり、  
 買った魚介を  
 その場で炉端焼き!



10:00

名取市サイクル  
 スポーツセンター  
 サイクリングコースを疾走!  
 おもしろ自転車、  
 ふわふわドームも楽しい。



12:00

輪りんの宿でお昼  
 ごはん&温泉で  
 のんびりくつろぎの時間。



14:00

いちご狩り  
 いろんな品種を  
 食べ比べ。



16:00

仙台空港  
 展望デッキで飛行機を見たら、  
 お土産ショッピング。



### MOUNTAIN SIDE 里山

里山歩き P09 | 歴史さんぽ P10

### SEASIDE 海辺

かわまちてらす関上 P03 | ゆりあげ港朝市 P04



### FOOD 美食

名取三大食材 P11 | グルメ・カフェ P12

### ACTIVITY 体験

サイクリング P05 | プラスα体験 P07 | トレイル P06

## Model Course 02

気になるスポットを自由にめぐって。

### 友だちコース



9:00

名取川でSUP体験  
 ロケーション最高で  
 気持ちいい!



13:00

かわまちてらす関上  
 川風を感じながら  
 おいしいランチ。



15:00

名取市図書館  
 図書館のカフェで、  
 ゆっくりカフェタイム。



18:00

名取ディナー  
 赤貝やせり鍋など、  
 名取の特産品を堪能。



20:00

海に見える丘公園  
 仙台の中心部まで  
 見渡せる  
 夜景スポットへ。



おいしいもの与人々の活気で  
たくさんの笑顔で賑わう、海辺観光のシンボリック2スポット。乗合バス

溢れる閑上エリアで、元気をチャージ!  
「なとりん号」に乗って、目の前まで行ける!



『かわまちてらす閑上』で  
食べ歩き。



## かわまちてらす閑上

住 名取市閑上中央1-6  
問 022-399-6848



きらめく名取川を眺めながら食事をしたり、長屋のようにずらりと並んだお店を歩いて買い物したり。人気のドリンクを片手に、川沿いを散歩するのも気持ちいい。ふらっと立ち寄れば、閑上の元気がつまったこの場所で、特別なひとときを過ごせるはず。



日曜は早起きで  
『ゆりあげ港朝市』へ。

## ゆりあげ港朝市

住 名取市閑上東3-5-1  
問 022-395-7211



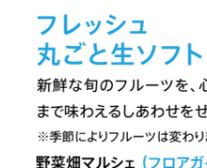
近海で獲れる新鮮な魚介類が水揚げされる閑上港で、毎週日曜・祝日6:00~13:00のみ開催される朝市。新鮮な海の幸や地場産品の野菜など、よい品が安く手に入るのが魅力です。食事処も充実しているほか、買った魚介をその場で焼いて食べられる炉端焼きコーナーも人気。



海鮮丼  
食べ比べ!



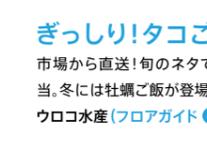
**閑上のソウルフード**  
震災で失われてしまった、閑上のソウルフード「ももやのカツ丼」が復活!  
カツ丼 ももや (フロアガイド①)



**フレッシュ丸ごと生ソフト**  
新鮮な旬のフルーツを、心行くまで味わえるしあわせをぜひ。  
※季節によりフルーツは変わります。  
野菜畑マルシェ (フロアガイド②)



**閑上食材のスパイスカレー**  
スパイスでつくる本格カレー。個性豊かな日替わりカレーにも注目!  
※店外へはテイクアウト容器でご提供。  
CURRY LABORATORY 笑夢 (フロアガイド③)



**ぎゅっしり! タコごはん**  
市場から直送!旬のネタでつくるお弁当。冬には牡蠣ご飯が登場。  
ウロコ水産 (フロアガイド④)

gourmet 人気グルメ!

施設内や周辺で楽しもう!



**笹かまぼ焼き体験**  
予約なしで気軽に体験可能。焼きたての笹かまぼは、ひと味違うおいしい。  
①蒲鉾屋 ささま (フロアガイド⑤)  
②かまぼこの佐々直 (フロアガイド⑥)



**マリンアクティビティ「SUP体験」**  
ボートの上に乗ってオールで漕ぎ名取川を進むと、陸とは違う景色が見えてくる。  
S.Natori base  
問 090-1376-1655



**無料シャトル運行「トゥクトゥク」**  
ルートはかわまちてらす閑上や震災復興伝承館 (P8掲載)。4月~11月土・日・祝日、11:00~15:00運行。



**閑上子どもアスレチックパーク**  
楽天イーグルス寄贈の広場。かわまちてらす閑上のすぐとなりで、子どもたちがのびのび遊べます。



ためぎ中華 (中華そば 数皿 ⑧)

## 地元スーパーも熱い! フーズガーデンゆりあげ食彩館

食のテーマパーク! 地元漁港で水揚げされた漁師持ち込みの魚介類、加工品が揃う売り場「水産大国」には、活きた鮮魚をその場で捌いて提供する「スカイタンクコーナー (生け簀)」も。フードコート「閑上マリンキッチン」では、本格

住 名取市閑上中央2-1-1  
問 022-796-8801



〈フロアガイド〉

閑上子どもアスレチックパーク

佐々木酒造店



競り市に参加!

### 競り体験

番号が書かれたうちわを持ってスタンバイ。競り人がほしい商品を紹介したらうちわを高く上げて、番号が呼ばれたら競り成功!  
日曜10:00~



**マグロ3種丼**  
食事処 千屋 (メイプル館内)



**浜や上浜丼**  
漁亭 浜や (メイプル館内)



**ウニ・イクラ丼**  
海の幸 海鮮亭 (メイプル館内)

朝市グルメ  
食い倒れ!



### 朝ラー

朝から行列ができるおいしさ! 山形の天童製麺直営店が提供する人気ラーメン。  
天童製麺 中華そば



### ポキ丼

ふりふりの具がたっぷり! 朝市で仕入れた新鮮な魚介×ハワイアンソースが絶妙。  
朝市食堂 ひふみ (メイプル館内)



### 元祖ゆりあげ水餃子

なんとキムチのせ放題! 手作りでもちもち食感の皮をかむと、肉汁があふれ出します。  
豊華



### 沖縄グルメ

ミニガーや軟骨ソーキなど、業務用食品卸問屋ならではの品ぞろえ。プロ仕様の食材を手頃に乗込めず。  
細野興治兵衛商店

## ゆりあげ港朝市から出航! ゆりあげ周遊船 (MIYAGI HARBOR CLUB)



海から閑上を眺め、復興の歩みも学べる30分のクルージング体験です。外洋にも出るため、波が高いポイントもあり迫力満点! 7月~10月運航。チケット購入や詳細はゆりあげ港朝市メイプル館へ。もう一つの周遊船である「ゆりあげ丸」は、かわまちてらす閑上を発着地として5月~10月に運航。



## 平日も朝市グルメを味わえる。メイプル館

ゆりあげ港朝市のとなり。震災映像放映や復興グッズ販売のほか、海鮮丼や餃子、コーヒーなどの飲食店が入ったフードコートがある憩いの場です。東日本大震災後、カナダ連邦政府などの支援により建設されました。  
問 022-395-7211 休 木曜

### 自家焙煎 コーヒーのお店も。

好きな豆を選ぶと、ハンドドリップで1杯ずつ丁寧に淹れてくれます。  
ROAST STAGE



人力で楽しむアクティビティ、子どもと一緒に気軽に楽しめるのはもちろん、大人の趣味としても

サイクリングやトレイルにチャレンジ。人気の高い、名取ならではの2大体験。



家族で遊べる  
サイクルスポット。



詳しくは  
チェック!

## 名取市サイクルスポーツセンター

サイクルの街名取を象徴するスポット。最新のスポーツバイクから女性向け、ファミリー向け、ジュニアキッズ向けの自転車160台を完備しており、自転車をレンタルして走れるサイクリングロードが爽快!コースは1周約4km、約1.6km、約0.9kmの3種。さらに子どもの遊び場や、3×3コート、スケートボード場など楽しさいっぱいです。

潮風香るサイクリングロードを駆け抜ける。



「おもしろ自転車」が大集合!  
どれに乗ろうかな!



地面から水が噴き出す「噴水広場」で  
じゃぶじゃぶ水遊び!(夏限定)



ぼよんぼよん!ジャンプが楽しい!  
「ふわふわドーム」

詳しくは  
チェック!

## ひと休みは、おとなりへ。名取ゆりあげ温泉「輪りんの宿」

地下1200mから温泉が湧く天然温泉は日帰り入浴OK。広瀬湾・蔵王連峰を見渡すことができます。名取市ならではの食材を使った食事やデザートを楽しめるレストランも。観光での宿泊はもちろん、自分の自転車と一緒に泊まれる、サイクリストにもやさしいお宿です。

住 名取市関上字東須賀2-20  
問 022-385-8027  
営 日帰り温泉 10:00-20:00、  
ゆりあげ港食堂HACHI 10:00-17:00  
休 日帰り温泉 第2水曜  
ゆりあげ港食堂HACHI 水曜(夏休み期間除く)

詳しくは  
チェック!



ゆりあげ名物をいただきます!  
かりかりしらすソフト、鶏塩中華そば、新しいご当地グルメを生みだし進化し続けるレストラン。ロケーションも絶好!  
ゆりあげ港食堂HACHI



自分の自転車と泊まれるお部屋も。  
サイクリングを楽しんだあとは、疲れた体をゆっくり休めて。最大100名が宿泊できるため、合宿にもおすすめ。

はるかなる旅の道に、  
少しだけトライ。

## みちのく 潮風トレイル 名取トレイルセンター

長い距離を歩いて旅するための道「ロングトレイル」。「みちのく潮風トレイル」は、東日本大震災をきっかけに設定されたロングトレイルです。太平洋に沿って歩く長い長い道を、名取でちょっとだけ歩いてみませんか?

「ロングトレイル」と「歩く文化」に触れる。



みちのく潮風トレイルや「歩く文化」について知ることができる施設。トレイルを歩くハイカーはもちろん、観光や地元の方、来館するすべての方がくつろぎ、交流できる場所です。館内のショップでは、ハイキング用品やグッズを購入することも。

住 名取市関上東3-12-1 問 022-398-6181  
開 4月-11月 9:00-17:00 12月-3月 9:00-16:00  
休 火曜・12/29-1/3 ※臨時に変更する場合があります。

詳しくは  
チェック!

## 気軽に歩ける、名取市ルート。

名取市ルートは、阿武隈川と名取川がつくった広大な平野部を歩くルート。震災の記憶と、自然の豊かさにふれながら歩くことができ、ちょっとした散策にもおすすめです。みちのく潮風トレイルに挑戦するきっかけになるかも。



日和山



メイプル館



みちのく潮風トレイル  
名取トレイルセンター



「みちのく潮風トレイル」とは

みちのく潮風トレイルは、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸を南北に繋ぐ全長1000kmを超えるロングトレイルです。このトレイルの特徴はダイナミックな海、川、里、森と連続する美しい景観です。自然と共にある人々の暮らし、積み重ねられた歴史・文化は、厳しくも豊かな自然の恵みと重なり合いながらいまに繋がっています。歩く中で生まれる人と人との温かな交流もこの道の大きな魅力の一つです。



薪ストーブのあるくつろぎスペース。



日本国内や世界のロングトレイルに関する本を読んだりおしゃべりしたり、自由に過ごせます。冬には薪ストーブに火が入ります。

キャンプできる「野営場」も。



観光の宿泊地としてのテント泊ももちろんOK。車を取り入れできる「オートキャンプサイト」もあります。



# ファミリーで楽しめる体験!

おいしい・たのしい名取ならではの体験ができる、地元の農家や飲食店へGO!

いちご狩りでいろいろな品種を食べ比べ!



## 一年中楽しめる! 「ケロケロの杜」

ケーキ屋さん向けにいちごを生産してきたノウハウを生かし、春夏秋冬おいしいいちごを栽培。

住 名取市下増田字台林555  
問 0224-37-2277(有限会社ケロケロの杜)



## 人気品種がいっぱい! 「ラ・フリーズ」

1月~6月頭まで営業。「とちおとめ」「やよいひめ」宮城県産地「にこにこベリー」「もういっこ」も!

住 名取市高館川上字八反3-5  
問 022-796-0813

## 宮城のごちそう牛タンをBBQで。

仙台で牛タンをつくり続けてきた専門店が運営するバーベキュー施設。工場隣接の立地を生かした、工場直送の牛タンをたっぷり味わえるメニューが魅力です。ランチや定食もあり。宮城のごちそうを心行くまで堪能あれ。



手ぶらでOK! 片付けも不要!



## JINCHU YURIAGE FACTORY

車を取り入れられる野外ブースと、天気に左右されない室内ブースがあり、ドッグラン併設でペット同伴もOK。

住 名取市関上東三丁目9-1  
問 0120-70-4129 (受付時間10:00-18:00)

enjoy NATORI!



1度はやってみたい、そば打ち体験。



## 名取産の蕎麦粉を使用。 「農家食堂 神明そば慶」

自社栽培した蕎麦の実を石臼挽きで自社製粉したこだわりの蕎麦粉を使用。"そば打ち道場"でいざ体験!

住 名取市田高字神明10番地  
問 022-797-0408



## 熊野那智神社の伏流水で。 「高館食堂 水神蕎麦」

職人が丁寧に技を伝授。地下40メートルから汲み上げた伏流水と、自慢の蕎麦粉を使って打つそばは格別。

住 名取市高館川上字五性寺71-1  
問 022-799-7097

## 名取名産、カーネーション摘み取り体験。

1940年ごろから名取市で始まった花栽培。今やカーネーションは東北一の生産量を誇ります。2011年の東日本大震災の津波で、花畑やハウスが壊滅的な被害を受けたときも、春には次々に花を咲かせ、生産者のみなさんを元気づけました。



夏に植えた苗が、冬に花を咲かせる。



小塚原地区にある栽培農家のビニールハウスで摘み取り体験。農家さんの説明を直接聞ける貴重な

名取市観光物産協会  
問 022-382-6526

# 震災を学ぶ、伝えていく。

江戸時代以前から栄えていた港町、関上。

となりは、豊かな農業地域だった下増田。

2011年3月東日本大震災。津波に飲み込まれ、一瞬にしてまちが失われました。

かつての賑わいを取り戻すために、ここにまたあたらしいまちが生まれ、

震災を忘れないための場所や取り組みもたくさん生まれています。

復興の力強い歩みを、ぜひこのまちのさまざまな場所で、

触れて、感じてください。

Memorial



## 震災の記憶を、今に伝える。名取市震災復興伝承館

未来に向けて防災意識を育て、自然災害に強い社会の実現を目指し、東日本大震災の記憶と教訓を、世界各地そして後世に伝えるために生まれた施設です。震災前の関上の街のジオラマや、防災体験展示、津波に関するパネルやレクチャー映像の上映、期間限定の企画展など、様々な視点から震災・防災を発信しています。入館料無料。

住 名取市関上東1-1-1 問 4月-11月 9:30-16:30 12月-3月 10:00-16:00  
問 022-393-6520 休 火曜(祝日の場合は開館し、翌日休館)・12/29-1/3

詳しくはチェック!



## 未来を見つめ、祈りを日常の中に。震災メモリアル公園

震災により犠牲になられた方々を追悼し、祈りをささげる「祈りの広場」を中心とした公園。「芽生えの塔」は、この地を襲った津波と同じ高さ8.4m。古くから地域のランドマークだった「日和山」や、以前の関上地区を思わせる「遺構の広場」のほか、「憩いの広場」、海を臨めるゾーンがあり、思い思いに過ごすことができます。

住 名取市関上東2-3-1

復興の地をめぐるアクティビティ

P05 サイクリング

P06 みちの潮風トレイル

P04 ゆりあげ周遊船 など



## 体験者が言葉で伝える 震災学習プログラム

生の声で知るあの日のこと。

### 語り部講話

「関上の記憶」では、来館する人たちのニーズに合わせて提供するプログラムを組むことができます。その中のプログラム、「語り部講話」では、館内で当時の映像や写真を見ながら語り部が自分自身の経験や思いを語り、いのちの大切さを伝えていきます。



## 津波復興祈念資料館 関上の記憶

住 名取市関上東3-5-1  
問 022-738-9221



現地を共にめぐりながら。

### 関上震災を伝える会ガイド

「関上震災を伝える会」では、ガイドと一緒に被災地をめぐるながら震災被害を説明する有料プランを実施。独自制作の被災資料や体験談を織り交ぜたわかりやすいレクチャーで、震災防災について学べます。



### 関上震災を伝える会

住 名取市大手町5-6-1  
名取市民活動支援センター内  
問 090-3583-1359(事務局:格井)

# 高台からの絶景も楽しめる。

街中からほど近い自然豊かな里山や神社に史跡。ゆったり訪れて、

# 里山歩き & 奥深き歴史さんぽ。

この土地のパワーを感じて。



名取一の  
夜景スポット。



仙台湾や  
名取市内を一望。



## 海に見える丘公園

住 名取市ゆりが丘5丁目

いろいろな遊具が繋がった人気の大型コンビネーション遊具や芝生広場、テニスコートなどもあり、たっぷり体を動かせる人気の遊び場。太平洋や名取・仙台市街を見渡せる眺望スポットがあり、夜には美しい夜景が広がります。

ファミリーにもおすすめの散策コース。  
高館山自然レクリエーション施設



カタクリの花の  
見頃は、4月上旬



もっと登りたくなったら。



詳しくは  
チェック!

## 「いこいの広場」でデイキャンプも。

テントを設置して休んだり、バーベキューを楽しんだりしてのんびり過ごせます。トイレ・水道もあり。

住 名取市高館吉田館山



## 五社山 & 外山自然散策路

その名の通り頂上に5つの社が並ぶ五社山(標高295.0m)と、名取市で一番高い外山(標高314.6m)を続けて踏破する散策路。高館山も五社山・外山も宮城県自然環境保全地域に指定される典型的な里山で、珍しい動植物の宝庫。自然観察を楽しみながら頂上にたどり着くと、はるかまで見渡せる眺望に癒されます。



詳しくは  
チェック!

## 那智が丘展望台

住 名取市那智が丘3-5-11

地元で人気の眺望スポット。「那智が丘公民館」の隣の長い階段を登りきると現れる穴場で、夜には美しい夜景が眺められます。熊野那智神社や高館山自然レクリエーション施設からも近く、散策しながらめぐることも。

名取で熊野詣。東北で唯一、三社を観請。



### 熊野本宮社

主祭神として祀られるのは、家津御子神(けつみこのかみ)という作物の神様。五穀豊穡を祈念する「熊野堂十二神鹿踊」が伝えられています。

住 名取市高館熊野堂字五反田34  
問 022-386-2353



### 熊野神社

名取熊野三社の中心。「熊野造」という建築様式の本殿は県指定有形文化財。郷土芸能である熊野堂神楽と熊野堂舞楽を今に受け継いでいます。

住 名取市高館熊野堂字岩口上51  
問 022-386-8838



### 熊野那智神社

高館山の山頂にあり、眺望も抜群。主祭神は熊野夫須美大神(くまのふすみのおおかみ)で、「縁結び」のご利益があると伝えられます。

住 名取市高館吉田字館山8  
問 022-765-8217

三社で違う御朱印・熊野牛王宝印(勝ちに導く八咫鳥で描かれた熊野山独特の御神符)比べてみてね。



MOVIE

自然と歴史を感じる場所へ。

## 源氏物語の聖地へ。中将藤原実方朝臣の墓



平安時代中期の公家で光源氏のモデルとも言われる人物。和歌の才能に溢れ、実方を偲んで西行法師、松尾芭蕉、与謝蕪村、そして、明治時代には正岡子規など多くの文化人が名取の地を訪れています。

住 名取市愛島塩手字北野42

## 東北最大の古墳を歩く。雷神山古墳

東北最大の前方後円墳で、国指定の記念物史跡。4世紀末頃に造られたと推定され、出土品からかなり広い地域を統治した地方豪族の首長の墓と考えられています。古墳周辺は史跡公園として整備され、春にはお花見にぎわいます。



住 名取市植松字山・愛島小豆島字片平山  
問 022-724-7176(文化・スポーツ課)



詳しくは  
チェック!

# 1 day vacation!

# 美食



## 名取のおいしさ、召し上がれ。

日本一を誇る名取の三大食材はもちろん、地元の愛されグルメもぜひ。



### 日本最北のしらす漁で獲れる北限のしらす

しらす漁の北限、閉上。漁のある7月から11月には、獲れたて透明な生しらすを味わうことも。エサとなるプランクトンが豊富な海で育ったしらすを、漁港近くですばやく加工した釜揚げや天日干しも含め、名取自慢の特産品です。



### 日本一と称される高級食材 閉上赤貝

水揚量の約80%が首都圏へ出荷される高級食材。銀座などの高級寿司店では、1貫2,000円～3,000円程度で提供されています。豊かな漁場で育ったため、味が濃く、旨みが強く、理想的な身色のまさに日本一と称される閉上赤貝を、ぜひ現地で。



### 生産量日本一! 根っこまでおいしい 名取のせり

全国で圧倒的な生産量を誇る宮城産せりの約8割が名取産。名取のせり生産の歴史は長く、江戸時代から続いています。名取川の伏流水で育てられたみずみずしいせりを、「せり鍋」で根っこまで丸ごと堪能ください。



### よりみちのススメ



### 名取産の特産品ショップ natori sun (ナトリサン)

(一社)名取市観光物産協会が運営する、名取の魅力がぎゅっと詰まったショップ。名産品・特産品やオリジナルグッズと出会えます。その場でふるさと納税に申込み、そのまま返礼品を受け取れる受付サービスや、「名取市観光案内所」も同じ場所に。

住 名取市杜せきのした 5-3-1 イオンモール名取 1F  
 問 022-382-6526  
 営 10:00-21:00  
 休 月曜(祝日の場合は営業し、翌日休み)



### イオンモール名取

子どもが遊べるキッズパークもある巨大エンタテインメントモール。

名取市観光物産協会ホームページ



### 星さん家のハンバーグ

おいしくてメニューの種類が豊富。土日祝でも注文できるランチメニューがあつくと。小上がり席もあり。  
 住 名取市愛の杜1-3-13 問 022-384-6757

### Hamburg

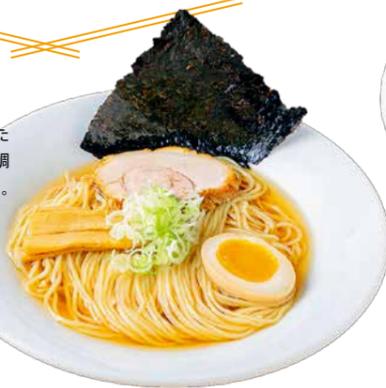
#### ハンバーグレストラン HACHI (ハチ)

名取で生まれ長年愛される老舗ハンバーグ専門店。牛肉7:豚肉3の黄金比率ハンバーグはふわふわで絶品。  
 住 名取市増田字柳田529-1 問 022-384-2508



### 麵舞 杉のや

鯛の煮干を中心に炊いた繊細な鯛だしラーメン「鯛だし塩」が看板メニュー。鯛めしも売り切れ必至。  
 住 名取市田高字神明180-1 問 022-383-5001



### Ramen

ラーメン

### らーめん なんと家

30種類以上の食材でつくるスープにストレートの特注麺がマッチ。備長炭を使った炙りチャーシューもういしい。  
 住 名取市増田字柳田395-1 B-104 問 022-383-7610



### カフェモーツァルトユリイカ

名取市図書館の中にあり、スタイリッシュな空間が魅力。地元食材でつくる食事メニューやスイーツに心華やぎます。  
 住 名取市増田4丁目7-30(名取市図書館内) 問 022-383-7172



### みゆキッチン

素材の味を大切につくる、しっとりふわわりシフォン。おすすめの「シフォンケーキプレート」はイトイン限定。  
 住 名取市手倉田字山162-10 問 022-796-7734



### Cafe 食堂 Laugh. (ラフ)

名取産の赤米&竹鶏たまごのふわとろムハヤシが人気。せりが旬の時期には名取のせりを使った和風ガバオライスが登場。  
 住 名取市増田字柳田396-1-103 問 022-393-5609



### そろそろカフェで一息いかが?

すべてめぐりたくなってしまう、心にくいカフェたちがあなたを待っています。

### COFFEE&SESSION PABLO

(コーヒー&セッション パブロ) 二人のクリエイターが受け継いだ1984年創業のジャズ喫茶。壁一面の巨大スピーカーが、心地よい音楽を響かせます。  
 住 名取市下余田字中荷630-8 問 022-398-5442



その他のグルメはこちら



# 東北の空の玄関口は、名取市にあります。

東北と世界をつなぐ場所。差し込む自然光「光」、波打つ大屋根「風」、外国や未来への憧れ「夢」をテーマにデザインされた旅客ターミナルが特徴的。飛行機に乗らなくても楽しめるお出かけスポットでもあります。

## 仙台空港

住 名取市下増田南原無番地  
問 022-382-0080



子どもが遊べる!



### 展望デッキ「スマイルテラス」

屋上から滑走路や駐機場を間近に眺められるスポット。風と音を感じながら、飛行機の離発着といった迫力のある風景を堪能することができます。



### エアポートミュージアム「とぶっちゃん」

飛行機の操縦が体験できるフライトシミュレーター(有料)が人気。本物の機材展示やオリジナル映像で楽しく学んで、飛行機博士になっちゃおう。

アクセス線でGO!



### 買い物したり、お食事も。

宮城のお土産を探したり、大人気のずんだ茶寮ずんだシェイク®や、こだわりの東北マフィン「フラットホワイトコーヒーファクトリー」でほっと一息ついたり。「牛タンレストラン 陣中」や、「牡蠣と海鮮丼 ぶいっしゅまん亭」などレストランも充実!



ずんだ茶寮ずんだシェイク®  
こだわりの東北マフィン

## four seasons

# 春・夏・秋・冬、いつでもようこそ。

夏は涼しく、冬は降雪が少なく、住むのにも適した気候の名取市。その季節ならではのグルメやイベントを満喫しよう。



### Spring

#### 満開の春

名取の桜の名所といえば、名取市役所の桜並木。桜がいっせいに開花する時期には、市役所前広場を会場に「なとり春まつり」が開催されます。真山運河沿いに植樹された「なとり復興桜」の成長にもご注目ください。



### Summer

#### 静と動の夏

名取の夏のお楽しみ、8月の「なとり夏まつり」。屋台やステージイベント、打ち上げ花火など盛りだくさん。また川内沢川などの水辺には蜚が生息しており、毎年6月にはホタル観察会が開かれます。



### 色づく秋

「海見える丘公園」(写真)や「十三塚公園」などは、子どもと遊びながら紅葉を満喫できるスポット。市内で生産される農産物や特産品が集まる「ふるさと名取秋まつり」も待ち遠しい。



Autumn

### おいしい冬

郷土料理「せり鍋」に入れる、根っこまで食べられる「根せり」は9月～3月出荷。日本有数の水揚げ量を誇る「関上赤貝」の旬は1月から4月頃。おいしい季節にぜひ味わって。



winter

### 宮城の王道土産

#### 笹かまぼこ 吉祥

船の上で加工する鮮度の高いすり身を使用。きめ細かな歯触りと豊かな風味が自慢の逸品。

蒲鉾屋 ささま 問 022-784-1239



#### かさね

100年の伝統が込められた「手のひら蒲鉾」に、新鮮な切り身を重ねた、新しい笹かまぼこ。

佐々直 問 022-241-2324



### 名取で生まれるお酒

#### 名取の日本酒

波の音が聞こえる関上で、地元の米と、蔵の目の前を流れる名取川の伏流水で醸したこの地ならではの日本酒。

有限会社佐々木酒造店 問 022-398-8596



## 名取ならではの お土産 souvenir

お土産にぴったりの名取の名産品。ほんの一部をご紹介します。

#### クラフトビール

関上の水を仕込み水として使用し醸造。フルーツビールや各種クラフトビールなど種類豊富。

宮城ゆりあげ麦酒醸造所 問 022-385-8231



工場見学OK!

#### 愛され和菓子

##### くるみゆべし

職人の技が生み出すもっちりとしたコシ、大ぶりなくるみのざっくり触感と香ばしい風味をぜひ。みちのく和菓子処 甘仙堂 問 022-381-6561



### 日本一をお持ち帰り



#### 北限のしらす

釜揚げしらすとしらす丼のタレ、天日干ししらす、山椒ちりめんを詰め合わせた、しらす満喫セット。

café malta(カフェマルタ) 問 022-796-6930



#### 赤貝の塩漬け

高級な関上産赤貝の味と風味を最大限に引き立てた塩漬け。お酒のお供にぴったりの贅沢な珍味。

café malta(カフェマルタ) 問 022-796-6930



### ちょっと変わりダネ

#### 牛タン仙台ラー油

ゴロゴロ牛タンが具の9割!ごはんのにせておいしい「牛タン仙台ラー油」ほか、唐辛子や花椒を加えた「辛口」や、パンのおともにもぴったりの「オリーブ辛油」もあり。

牛タン専門店 陣中 問 0120-72-3850



#### 三色最中

中に三種の餡(小倉あん、白あん、胡麻または抹茶)を包んだ、ひとつで三度おいしい最中。

株式会社 壽三色最中本舗 問 0120-510-238

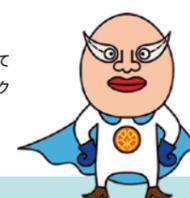


## 名取市のキャラクターも待ってます! character



#### カーナくん

頭にカーネーションが咲いている名取市マスコットキャラクター。体はNの文字に。



#### シー・ラッサー

名取市公認。関上しらす認知度アップのために、産学官連携プロジェクトから誕生。



#### セリーナちゃん

仙台せり応援マスコットキャラクター。名取市の特産品「仙台せり」の魅力を紹介しています。

# アクセスガイド

## 電車をご利用の場合

JR東京駅	東北新幹線(約1時間30分)	JR仙台駅	東北本線・常磐線・仙台空港アクセス線(約14分)	JR名取駅
JR盛岡駅	東北新幹線(約1時間15分)			
JR山形駅	仙山線 快速(約1時間15分)			
JR福島駅	東北新幹線(約21分)			

## お車をご利用の場合

東京(浦和IC)	東北自動車道(約3時間30分)	仙台南IC	松島	三陸自動車道・東部道路(約35分)	名取IC
盛岡(盛岡IC)	東北自動車道(約2時間)		作並温泉	東北自動車道・仙台南部道路・東部道路(約50分)	
山形(山形北IC)	山形自動車道・東北自動車道(約45分)		秋保温泉	仙台南部道路・東部道路(約20分)	
福島(福島飯坂IC)	東北自動車道(約45分)				

## 飛行機をご利用の場合

国内線	札幌(新千歳)	(約1時間10分)	仙台空港	(約2時間10分)	ソウル	国際線
	新潟	(約45分)		(約3時間45分)	大連	
	成田	(約1時間)		(約5時間20分)	北京	
	名古屋(中部)	(約1時間10分)		(約3時間50分)	上海	
	大阪(伊丹)	(約1時間15分)		(約4時間30分)	台北	
	大阪(関西)	(約1時間15分)		(約8時間40分)	バンコク	
	神戸	(約1時間20分)				
	広島	(約1時間20分)				
	出雲	(約1時間25分)				
	福岡	(約1時間40分)				
	沖縄(那覇)	(約2時間30分)				



## 名取市生活経済部 商工観光課

〒981-1292 宮城県名取市増田字柳田80 TEL:022-724-7149 / FAX:022-384-4150 <https://www.city.natori.miyagi.jp>