

miyagi, tohoku

# NATORI

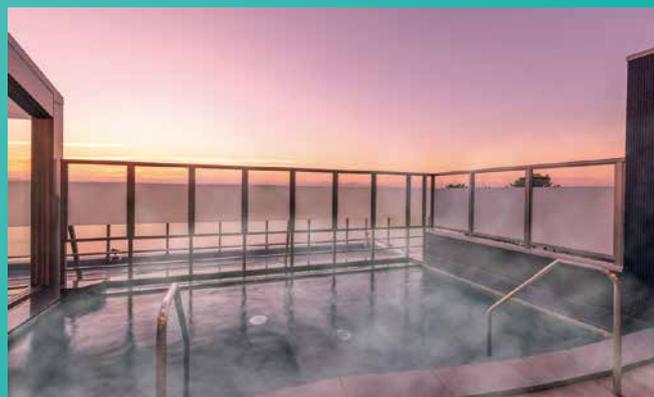
*1 day vacation!*



宮城縣名取市觀光指南手冊



由此開啟充實的一天。



# 1 day vacation!



在名取，讓身體動起來。  
讓心動起來。  
1 day vacation!

感受海風享受戶外活動、  
里山漫步和歷史散步，以及在富有個性的咖啡廳放鬆身心。  
這裡有山有海，食材豐富，和當地美食也豐富多彩。  
不妨在名取度過一天，充分放鬆身心吧。



從JR仙台站  
搭乘電車  
**14**分鐘

透過影片觀看可以  
在名取體驗的活動!



## Model Course 01

這個計劃如何?

### 家庭路線



8:00

去逛閑上港早市!  
可以參加競拍，  
買到的魚鮮可以  
當場爐邊燒烤享用!



10:00

名取市自行車運動中心  
在自行車騎道上飛馳!  
有趣自行車、  
充氣蹦蹦圓頂也很有趣。



12:00

在輪輪之宿享用午餐  
透過用餐&溫泉享受  
放鬆休閒的時光。



14:00

草莓摘採  
對比品嚐  
各種品種的草莓。



16:00

仙台機場  
在屋頂觀景平台觀察飛機，  
之後就去挑選特產禮品吧。



## MOUNTAIN SIDE 里山



里山漫步 P09

歷史散步 P10

## SEASIDE 海邊



閑上河城露台 P03

閑上港早市 P04



## FOOD 美食



名取三大食材 P11

美食、咖啡廳 P12

## ACTIVITY 體驗



自行車騎行 +α體驗 P05

步行道 P06

## Model Course 02

自由探索自己感興趣的景點。

### 朋友路線



9:00

在名取川體驗SUP  
地理位置絕佳，  
心情愉悅!



13:00

閑上河城露台  
吹著河風，  
享受美味午餐。



15:00

名取市圖書館  
在圖書館的咖啡廳享受  
悠閒的咖啡時光。



18:00

名取晚餐  
品嚐赤貝、水菜火鍋等  
名取的特產品。



20:00

可看到海之丘公園  
前往可以遠眺  
仙台市中心的  
夜景景點。



# 在滿目美食與熱鬧人群的閉上 地區為活力充電!

笑臉盈盈、熱鬧非凡的兩處海邊旅遊象徵性景點。巴士「NATORIN號」

將帶您直達景點!



在「閉上河城露台」  
 邊逛邊吃。

## 閉上河城露台

地址:名取市閉上中央1-6  
 聯繫方式:022-399-6848

可以一邊欣賞著波光粼粼的名取川，一邊品嚐美食，或是在像長屋一樣排列的店鋪中尋寶。一手端著人氣飲品沿河邊漫步，也十分愜意。隨意閒逛，在這個閉上活力的聚集地，一定能擁有一段特別的時光。



**閉上的靈魂美食**  
 在地震中消失的閉上的靈魂美食「桃屋豬排飯」復活!  
 豬排飯 桃屋 (樓層嚮導 1)

**新鮮完整水果配霜淇淋**  
 盡情享受品嚐新鮮時令水果帶來的深入心底的幸福。  
 ※水果會隨季節而變化。  
 蔬菜畑市場 (樓層嚮導 2)



**閉上食材的辛辣咖哩**  
 香辛料烹製而成的正宗咖哩。個性十足的每天不同的咖哩也值得注目!  
 ※提供外帶用容器以便客人外帶。  
 CURRY LABORATORY 芙蓉 (樓層嚮導 3)

**擠滿滿!章魚飯**  
 市場直送!使用時令食材製作而成的便當。冬季供應社蠔飯。  
 UROKO水產 (樓層嚮導 4)



Gourmet 人氣美食!

在設施內及其周邊盡情享樂!



**烤竹葉魚糕體驗**  
 無需預約即可體驗。新鮮烤好的竹葉魚糕別有一番風味。  
 ①魚糕店 SASA圭 (樓層嚮導 5)  
 ②魚糕 佐佐直 (樓層嚮導 6)



**海洋運動「SUP體驗」**  
 站在槳板上劃著槳，沿著名取川前進，可以看到與陸地上不同的景色。  
 S..Natori base  
 聯繫方式:090-1376-1655



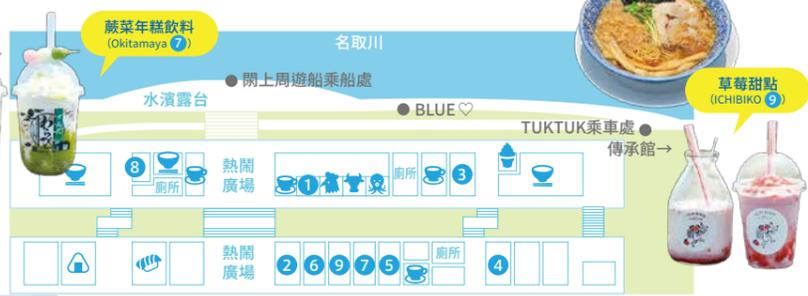
**免費接駁車「TUKTUK」**  
 路線為閉上河城露台⇨震災復興傳承館(見P8)。4月~11月週六、週日和國定假日的11:00~15:00運行。



**閉上兒童運動公園**  
 東北樂天金鷲隊捐贈的廣場。在閉上河城露台旁邊，孩子們可以自由玩耍。



**TANUKI中華**  
 (中華麵 雞店 8)  
**草莓甜點**  
 (ICHIBIKO 9)



《樓層嚮導》

閉上兒童運動公園

佐佐木酒店



週日早起去逛  
 「閉上港早市」。

## 閉上港早市

地址:名取市閉上東3-5-1  
 聯繫方式:022-395-7211

近海捕撈到的新鮮海鮮集中的閉上港，只在每週日和國定假日的6:00~13:00會舉辦早市。可以以低廉的價格買到新鮮的海產品和當地種植的蔬菜等優質產品這點非常吸引人。餐飲館也很多，可以現場燒烤所購海鮮並享用的爐邊燒烤區也很受歡迎。



品嚐比較  
 海鮮蓋飯!



參加競拍!

**競拍體驗**

拿著寫有數字的扇子站在一旁等待。當拍賣師介紹到想要的商品時，就將扇子高高舉起，當叫到自己的號碼時就算競拍成功!  
 週日10:00~



**3種鮭魚蓋飯**  
 餐館 千屋 (楓葉館內)



**濱屋 上演蓋飯**  
 漁亭 濱屋 (楓葉館內)



**海膽鮭魚子蓋飯**  
 海之幸 海鮮亭 (楓葉館內)

每家店都有各式各樣豐盛新鮮食材做成的海鮮蓋飯!簡直難以選擇!

**早市美食吃到飽!**



**元祖閉上水餃**  
 泡菜竟然不限量!咬一口手工製作、口感QQ的餃子皮，肉汁溢滿齒間。  
 豐華



**晨間拉麵**  
 一大早就排長隊的美味佳餚!山形的天童製麵直營店提供的人氣拉麵。  
 天童製麵 中華麵



**夏威夷蓋飯**  
 食材豐富新鮮!從早市採購的新鮮海鮮與夏威夷醬汁的搭配絕妙。  
 早市食堂 HIFUMI (楓葉館內)



**沖繩美食**

豬耳朵、軟骨排骨等等，只有業務用食品批發商才能提供的各色產品一應俱全。能夠以合理的價格享受到專業級食材。  
 細野與治兵衛商店

## 當地的超市也很火熱! FOODS GARDEN閉上食彩館

美食的樂園!在擺滿了漁夫們在當地漁港捕撈到的海鮮以及加工品的「水產大園」賣場，還有一個當場處理活魚並供應的「SKY TANK CORNER(魚缸)」，在美食廣場「閉上MARINE KITCHEN」，可以品嚐到正宗的海鮮蓋飯。

地址:名取市閉上中央2-1-1  
 聯繫方式:022-796-8801



## 從閉上港早市出發! 閉上周遊船 (MIYAGI HARBOR CLUB)



從海上眺望閉上，瞭解災後重建歷程的30分鐘遊船體驗。遊船還會駛向海面，碰到海浪高的地方非常驚險刺激!7月~10月期間航運。如需瞭解如何購票等更多詳細資訊，請至閉上港早市楓葉館。另一艘周遊船「閉上丸」號的航運時間為5月~10月，始發和終到港為閉上河城露台。



**還有自家烘焙咖啡的咖啡店。**  
 可以選擇自己喜歡的咖啡豆，店家會用手工滴漏的方式，逐杯精心製作咖啡。  
 ROAST STAGE

## 平日也能品嚐到早市美食。楓葉館

位於閉上港早市的旁邊。除了播放震災影像和銷售復興重建商品外，還有休閒廣場，內設美食區，有提供海鮮蓋飯、餃子和咖啡等的餐飲店。東日本大地震後，在加拿大聯邦政府等多方的援助下建造。

聯繫方式:022-395-7211 休息日:週四

# 嘗試一下需要人力的戶外活動、自行車騎行和步行。

既可以與孩子一起輕鬆玩樂，也是成年人的熱門愛好，名取獨有的

兩大體驗。

適合親子玩樂的  
自行車騎行點。

## 名取市自行車運動中心

自行車之城名取的代表性景點。這裡有160台自行車，既有最新款的運動型自行車，也有適合女性、親子和少年兒童的自行車，租用自行車享受在自行車騎行道路上馳騁的爽快之感！有三條不同的自行車騎行道，周長分別約為4km、1.6km和0.9km。還有兒童遊樂場、3×3球場和滑板場，歡樂無限。

地址：名取市開上字東須賀2-20  
 聯繫方式：022-385-8027  
 營業時間：4月~11月 9:00~17:00 12月~3月 9:00~16:30  
 休息日：周三(暑假期間除外)



迎著海風在自行車騎行道上馳騁。



- A 住宿管理樓(輪輪之宿)
- B 玩耍器具廣場
- C 有趣自行車廣場
- D 滑板公園
- E 3×3球場
- F 自行車騎行道
- G 五人制足球場

「有趣自行車」大合集！  
該騎哪個呢？



在從地面噴出水的「噴泉廣場」盡情玩水！(夏季限定)



蹦蹦跳跳！跳躍好開心！「充氣蹦蹦圓頂」



去旁邊稍作休息。名取開上溫泉「輪輪之宿」

從地下1200m處湧出的天然溫泉可以當天往返溫泉。能夠眺望廣瀨灣和藏王山脈。還有可以品嘗到使用名取市特有食材烹製的飯菜和甜點的餐廳。除了前來觀光時可以下榻這裡，還可以攜帶自己的自行車一起入住，是一家適合自行車騎手的旅館。

地址：名取市開上字東須賀2-20  
 聯繫方式：022-385-8027  
 營業時間：當天往返溫泉 10:00~20:00  
 開上港食堂 HACHI 10:00~17:00  
 休息日：當天往返溫泉 第2個週三  
 開上港食堂 HACHI 週三(暑假期間除外)



品嘗開上的名產！



不斷推陳出新、創造當地美食的餐廳，比如酥嫩小沙丁魚霜淇淋、鹹味雞中華麵等。地理位置也很好！開上港食堂 HACHI



還有可以攜帶自己自行車入住的客房。享受完自行車騎行，可以在這裡休息一下疲憊的身體。由於最多可容納100人入住，因此也推薦集訓時使用。

稍微嘗試一下遙遠的  
旅行路途。

## 陸奧海風 名取步行道中心

適合長距離徒步旅行的道路「漫長步行道」。「陸奧海風步行道」是以東日本大地震為契機修建的漫長步行道。不妨來名取，沿著太平洋的悠長步行道散散步吧。



體驗「漫長步行道」與「步行文化」。



可以瞭解陸奧海風步行道及「步行文化」的設施。這裡是徒步旅行客、遊客、當地人和所有來這裡的人士休閒和交流的場所。還可以在館內商店購買徒步旅行裝備和商品。

地址：名取市開上東3-12-1  
 開放時間：4月~11月 9:00~17:00 12月~3月 9:00~16:00  
 聯繫方式：022-398-6181 休息日：週二、12月29日~1月3日 ※可能有臨時變動。



### 輕鬆步行的名取市路線。

名取市路線是在阿武隈川和名取川形成的廣闊平原上步行的路線。可以一邊散步，一邊感受地震的記憶和大自然的豐富多彩，也推薦稍做散步。還可以借此機會挑戰一下陸奧海風步行道。



日和山



楓葉館



陸奧海風步行道  
名取步行道中心



關於「陸奧海風步行道」

陸奧海風步行道是北起青森縣八戶市、南至福島縣相馬市，南北連接起太平洋沿岸的一條長達1000km以上的漫長步行道。這條步行道的特色在於，沿途有動感十足的大海、河流、村莊、森林和連綿不斷的美麗風景。人們與自然和諧相處的生活、積澱至今的歷史和文化，與嚴酷而又富饒的自然恩惠纏繞交織在一起。步行過程中產生的人與人之間的溫暖互動，也是這條步行道的最大魅力之一。



有柴火爐的休閒空間。



在這裡，可以閱讀有關日本和世界長途徒步的書籍，也可以聊天，自由度過。冬天會點燃柴火爐。

還有可以搭帳篷的「野營場」。



作為觀光住宿地，當然可以搭帳篷過夜。還有可以駕車駛入的「汽車露營區」。



主要景點

※步行時間參考：約8km 2小時左右

# 親子同樂體驗！

去當地的農家和餐飲店品嚐名取獨有的美味和趣味！

參加草莓採摘，對比品嚐各種品種的草莓！



一年四季都能享受其中樂趣！  
**「KERO KERO NO MORI」**

利用為蛋糕店生產草莓的經驗，在春夏秋冬四季都種植有美味草莓。

地址：名取市下增田字台林555  
聯繫方式：0224-37-2277(有限公司KERO KERO NO MORI)



人氣品種應有盡有！  
**「La Fraise」**

1月~6月初營業。有「櫻木少女草莓」、「彌生姬草莓」，以及宮城縣產「笑臉草莓(Niko Niko Berry)」、「再來一個」等品種！

地址：名取市高館川上字八反3-5  
聯繫方式：022-796-0813

享受宮城的美味牛舌BBQ。

由一直在仙台生產牛舌的專賣店經營的燒烤設施。緊鄰工廠，充分利用地理位置的優勢，可以盡情品嚐工廠直送牛舌的菜品，非常誘人。也提供午餐和套餐。請盡情品嚐宮城縣的美味佳餚。



空手來OK!  
也不需要清理!



**JINCHU YURiage FACTORY**

有可以駕車駛入的戶外區位，以及不受天氣影響的室內區位。同時設有狗狗樂園，可以攜寵物前來。

地址：名取市開上東三丁目9-1  
聯繫方式：0120-70-4129  
(受理時間10:00~18:00)

總想體驗一次手打蕎麥麵。



使用名取產的蕎麥粉。  
**「農家食堂 神明蕎麥麵 慶」**

使用的是用自家種植的蕎麥在石磨磨出的特製蕎麥粉。在「手打蕎麥麵道場」體驗打蕎麥麵！

地址：名取市田高字神明10番地  
聯繫方式：022-797-0408



選用熊野那智神社的伏流水。  
**「高館食堂 水神蕎麥麵」**

匠人認真傳授技藝。用從地下40m處抽上來的伏流水和驕傲之作的蕎麥粉打出的蕎麥麵獨具特色。

地址：名取市高館川上字五性寺71-1  
聯繫方式：022-799-7097

名取名產康乃馨採摘體驗。

1940年左右，名取市就開始進行花卉栽培。如今康乃馨的產量已經位居東北地區第一。即使花田和溫室在2011年東日本大地震的海嘯中受到了毀滅性的打擊，到了春天鮮花依然競相開放，為種植者們帶來活力。



夏天種植的花苗在冬天綻放。



在小塚原地區種植農戶的塑膠布溫室內體驗採摘。是能夠直接聆聽農民講解的難得機會。

名取市觀光物產協會  
聯繫方式：022-382-6526

# 學習和傳承震災。

自江戶時代以前就繁榮熱鬧的港口小鎮閉上。

旁邊是曾經富饒的農業地區下增田。

2011年3月發生了東日本大地震。這裡被海嘯吞沒，瞬間小鎮消失。

為了重現昔日的生機，這裡正在建設一座新城，同時還誕生了許多紀念震災的場所和活動。

歡迎來這個小鎮的各個地方，觸摸和感受復新重建工作的堅定步伐。

Memorial



向今天的人們傳遞震災的記憶。 **名取市震災復興傳承館**

為了將東日本大地震的記憶和教訓傳遞給世界和後世，培養未來的防災意識，實現抗災社會而設立的設施。這裡有震災前閉上的城市模型、防災體驗展示、海嘯相關展示板及講座影片，以及期間限定的企劃展等，從多個角度傳播地震和防災。免費參觀。

地址：名取市開上東1-1-1 開放時間：4月~11月 9:30~16:30 12月~3月 10:00~16:00

聯繫方式：022-393-6520 休息日：週二（如逢國定假日則開放，順延至次日休息）、12月29日~1月3日

展望未來，融入日常的祈禱。 **震災紀念公園**

以追悼震災中的遇難者、並進行祈禱的「祈求廣場」為中心的公園。「萌芽塔」的高度為8.4m，與襲擊這裡的海嘯高度相同。有自古就是當地地標的「日和山」、令人想起昔日閉上地區的「遺留建築廣場」等，還有「休憩廣場」、海濱區域，可以隨心所欲地度過在這裡的時光。

地址：名取市開上東2-3-1

復興重建之地相關的活動

P05 自行車騎行

P06 陸奧海風步行道

P04 閉上周遊船等



聆聽真實的聲音瞭解那一天的事情。  
**講解員講解**

「閉上的記憶」，可以根據參觀者的需求量身定制方案。其中的一個方案「講解員講解」中，參觀者可以在館內看著關於當時情況的影像和照片，聆聽講解員講述自身的經驗和感受，傳達生命的可貴性。



海嘯復興祈念資料館  
閉上的記憶

地址：名取市開上東3-5-1  
聯繫方式：022-738-9221

體驗者用語言講述  
**震災學習方案**



與當地人一起參觀。  
**閉上震災傳遞會導遊**

「閉上震災傳遞會」是可以與導遊一起參觀受災地區，聽取震災受災情況說明的收費方案。透過獨創的受災資料、交織著自身體驗，以通俗易懂的講解，來學習震災防災相關知識。



閉上震災傳遞會

地址：名取市大手町5-6-1  
名取市市民活動支援中心內  
聯繫方式：090-3583-1359(事務局：格井)

# 還可以從高處眺望美景。里山

毗鄰城市的自然豐富的里山、神社以及史跡。可以悠然閒逛，感受這片

# 漫步&深入歷史散步。

土地的力量。



名取最美的  
夜景景點。



仙台灣和  
名取市景盡收眼底。



## 可看到海之丘公園

地址:名取市百合丘5丁目

這裡有各種遊樂器具相連的人氣大型綜合遊樂器具、草坪廣場和網球場等，是一個可以充分活動身體的人氣遊樂場。還有可以遠眺太平洋、名取市和仙台市街景的觀景點，到了晚上，美麗的夜景在眼前緩緩鋪開。

也推薦親子遊樂的散步路線。  
高館山自然休閒設施



豬牙花的最佳觀賞期是4月上旬。



如果想要繼續攀登。



瀏覽詳情!



## 還可以在「休憩廣場」享受日間露營。

可以搭個帳篷休息，或是享受燒烤，享受悠閒時光。洗手間、自來水設施齊全。

地址:名取市高館吉田館山



瀏覽詳情!



## 五社山 & 外山自然散步道

五社山顧名思義山頂有五座神社，能夠連續攀登的五社山(海拔295.0m)以及名取市最高的外山(海拔314.6m)的散步路。高館山、五社山以及外山都被指定為宮城縣自然環境保護區，屬典型的里山，是珍稀動植物的寶庫。一邊觀察自然一邊登頂，遙遙眺望，令人心曠神怡。

## 那智丘展望台

地址:名取市那智丘3-5-11

當地的人氣觀景點。沿著「那智丘公民館」旁邊的長長階梯攀登就能抵達的私房景點，夜景非常美麗。此外，這裡距離熊野那智神社及高館山自然休閒設施也很近，可以邊散步邊遊覽。

## 在名取參拜熊野神社。東北地區唯一的勸請三社。



### 熊野本宮社

供奉的主神是名為家津御子神的農作物之神。據說人們會跳「熊野堂十二神鹿舞」來祈求五穀豐登。

地址:名取市高館熊野堂字五反田34  
聯繫方式:022-386-2353



### 熊野神社

名取熊野三社之中心。主殿採用名為「熊野造」的建築風格，是縣指定有形文化財產。當地的表演藝術熊野堂神樂和熊野堂舞樂一直流傳至今。

地址:名取市高館熊野堂字若口上51  
聯繫方式:022-386-8838



### 熊野那智神社

位於高館山山頂，視野極佳。供奉的主神是熊野夫須美大神，據說在「結緣」方面非常靈驗。

地址:名取市高館吉田館山8  
聯繫方式:022-765-8217

不妨比較三家神社不同的御朱印、熊野牛王寶印(熊野山特有的描繪有象徵引導勝利的八咫鳥的護身符)。

去感受自然與歷史的地方。

## 前往源氏物語的聖地。中將藤原實方朝臣之墓



藤原實方是平安時代中期的宮廷貴族，據說是光源氏的原型。西行法師、松尾芭蕉、與謝蕪村以及明治時代的正岡子規等諸多文化名人都曾到訪名取，緬懷才華橫溢的和歌詩人藤原實方。

地址:名取市愛島鹽手字北野42

## 在東北最大的古墳散步。雷神山古墳

東北地區最大的前方後圓墳，是國家指定的紀念物史跡。推測建於公元4世紀末，根據出土文物認為是統治著遼闊土地的當地豪族首領的墳墓。古墳周圍已被開發成史跡公園，春季這裡擠滿了賞櫻遊客，十分熱鬧。



地址:名取市植松字山・愛島小豆島字片平山  
聯繫方式:022-724-7176 (文化與體育課)



# 1 day vacation!

# 美食

## 品嚐名取的美味。

除了號稱日本第一的名取三大食材外，也一定要品嚐一下深受當地人喜愛的美食。



### 產量日本第一！連根都好吃 名取的水菜

宮城縣的水菜產量居日本榜首，其中約8成產自名取。名取的水菜生產歷史悠久，一直可以追溯到江戶時代。歡迎吃吃看「水菜火鍋」，品嚐名取川伏流水種出的水嫩水菜，甚至可以連根吃。



### 捕撈日本最北的小沙丁魚 北限小沙丁魚

閉上是小沙丁魚捕撈的最北境。在捕撈期的7月到11月，可以品嚐到剛剛捕撈起來的透明的生鮮小沙丁魚。海水中浮游生物豐富，是小沙丁魚的餌食，在漁港附近快速加工的大鍋清煮小沙丁魚、日曬小沙丁魚乾等，都是名取引以為傲的特產。



### 被譽為日本第一的高級食材 閉上赤貝

約80%的捕獲量被運往首都圈的高級食材。在銀座等的高級壽司店，1貫售價約為2,000~3,000日圓。由於生長在富饒的漁場，閉上赤貝風味濃郁、鮮美十足，肉色理想，被譽為日本第一，一定要在當地嘗嘗。



### 阿星家的漢堡牛肉餅

美食種類豐富多彩。週六、週日國定假日都能點餐的午餐菜單很是超值。還設有榻榻米座位。  
地址：名取市愛之杜1-3-13 聯繫方式：022-384-6757

### Hamburg 漢堡牛肉餅

#### 漢堡牛肉餅餐廳 HACHI

誕生於名取的老字號漢堡牛肉餅餐廳，多年來深受當地人的喜愛。牛肉7:豬肉3的黃金配比漢堡牛肉餅，口感柔嫩，堪稱絕品。  
地址：名取市增田字柳田529-1 聯繫方式：022-384-2508



### 麵舞 杉之屋

招牌菜是「鹹味鯛魚高湯麵」，以鯛魚乾為主熬煮成細膩的鯛魚湯拉麵。鯛魚飯肯定也會售完。  
地址：名取市田高字神明180-1 聯繫方式：022-383-5001



### Ramen 拉麵



### Cafe Mozart Eureka

位於名取市圖書館內，時尚的空間非常迷人。當地食材打造的美食和甜點令人心花怒放。  
地址：名取市增田4丁目7-30(名取市圖書館內) 聯繫方式：022-383-7172



### ag:re bread+cafe

這裡有自家種植的藍莓田、用時令食材製作麵包的麵包店和咖啡廳，在這個特別的農園，可以暫時忘記繁瑣日常。  
地址：名取市高館川上字八反10-6 聯繫方式：022-208-3759



### 是時候去咖啡廳 休息一下啦。

讓人想要全都逛逛、令人心動的咖啡廳們等待著您的探索。

### COFFEE&SESSION PABLO

兩位創始人繼承、1984年創業的爵士樂咖啡廳。佔據整面牆的巨型音箱流淌出愉悅的音樂。  
地址：名取市下余田字中荷630-8 聯繫方式：022-398-5442

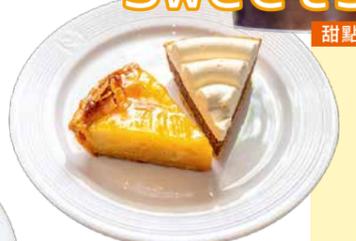


### Natu-Lino

用當天擠出的生鮮牛奶和當地種植的水果、蔬菜、米做出來的新鮮濃厚義式冰淇淋非常美味，曾被用來招待國賓。  
地址：名取市飯野坂字南沖93-1 聯繫方式：022-397-8235



### Sweets 甜點



### 烤糕點與塔店 Knights bridge

以北海道產麵粉和奶油製作的酥脆塔備受好評的私房點心店。每天約供應8種類，CP值也很高。  
地址：名取市增田3-8-30-8 聯繫方式：022-384-7104



### MIYU KITCHEN

珍視食材原味，精心烘焙的濕潤鬆軟戚風蛋糕。推薦的「戚風蛋糕盤」僅限內用。  
地址：名取市手倉田字山162-10 聯繫方式：022-796-7734



### Cafe 食堂 Laugh.

用名取的紅米和竹雞蛋做成的鬆軟蛋包牛肉燴飯很受歡迎。水菜上市的季节，還可以品嚐到用名取水菜做成的日式拋擲豬肉飯。  
地址：名取市增田字柳田396-1-103 聯繫方式：022-393-5609



其他美食  
請點選  
這裡



### 順道逛逛的推薦

### 名取的特產商店 natori sun

(一社)名取市觀光物產協會經營的、匯聚了名取各色魅力的商店。可以在這裡買到當地的名產、特產以及原創商品。提供進行故鄉納稅申請並當場領取返還禮品的服務，「名取市觀光服務處」也在這裡。

地址：名取市杜關下5-3-1 名取永旺商城1F  
聯繫方式：022-382-6526  
營業時間：10:00~21:00  
休息日：週一(逢國定假日時改為次日)



### 名取永旺商城

擁有可供兒童遊玩的兒童樂園的大型娛樂購物中心。

名取市  
觀光物產協會  
網站



# 東北的空中門戶，就在名取市。

連接東北與世界的地方。航廈的設計主題是照射進來的自然光「光」、波浪形大屋頂「風」和對外國和未來的憧憬「夢」。即使不坐飛機，這裡也是一個可以前去充分體驗樂趣的地方。

## 仙台機場

地址：名取市下増田南原無番地  
聯繫方式：022-382-0080



孩子們也可以盡情玩耍！



### 屋頂觀景平台「SMILE TERRACE」

可以從屋頂近距離地觀察飛機跑道和停機坪的景點。可以一邊感受風和聲音，一邊欣賞飛機起降的震撼景象。

### 機場博物館「Tobucha (飛行體驗)」

可以體驗操作飛機的飛行模擬器(收費)很受歡迎。還可以透過真實器材展示和原創影像於玩樂中學習，成為一名飛機博士吧。

搭乘聯絡線 GO!



可以購物，也可以用餐。

可以尋寶宮城的特產禮品，或是在超人氣的ZUNDA茶寮ZUNDA SHAKE®或供應精選咖啡&東北瑪芬蛋糕的「FLAT WHITE COFFEE FACTORY」小憩片刻。還有「牛舌餐廳陣中」、「牡蠣和海鮮蓋飯漁人亭」等各式餐廳！



ZUNDA茶寮 ZUNDA SHAKE® 精選咖啡 & 東北瑪芬蛋糕

## four seasons

# 春夏秋冬，隨時都歡迎光臨。

名取市氣候宜人宜居，夏季涼爽，冬季少雪。請盡情享受每個季節特有的美食和活動。

### Spring

#### 鮮花盛開的春天

說到名取市的賞櫻聖地，那就是名取市政府的櫻花林陸道。到了櫻花盛開時，市政府前廣場會舉辦「名取春季祭」。此外，貞山運河沿岸種植的「名取復興櫻」的成長也十分引人注目。



### Summer

#### 靜與動的夏天

可以盡享名取夏天的8月「名取夏祭」。節日期間，美食攤位、舞臺活動、煙火晚會等精彩紛呈。另外，川內澤川等的水邊棲息著螢火蟲，每年6月都會舉辦螢火蟲觀察會。



### Autumn

#### 繽紛的秋天

在「可看到海之丘公園(照片)和「十三塚公園」等地，可以邊欣賞紅葉邊與孩子們玩耍的景點。雲集了市內產農產品和特產的「故鄉名取秋祭」也是人們翹首以盼的盛會。



### Winter

#### 味覺的冬天

加入鄉土料理「水菜火鍋」，可以連根吃的「根水菜」在9月到3月期間上市。日本捕獲量首屈一指的「關上赤貝」的上市季節是在1月到4月左右。盡情享受味覺的冬天。

### 宮城的經典特產禮品

#### 竹葉魚糕 吉祥

選用在船上加工的新鮮魚糜。口感細膩、味道濃郁，是引以為傲的佳品。

魚糕店 SASA 圭 聯繫方式：022-784-1239



#### KASANE

融入百年傳統的「手掌魚糕」，疊加新鮮魚身做成的全新竹葉魚糕。

佐佐直

聯繫方式：022-241-2324



### 誕生於名取的酒

#### 名取的日本酒

在可以聽見海濤聲的關上，採用當地白米、從酒窖前流過的名取川伏流水釀制而成的當地獨有的日本酒。

有限公司佐佐木酒造店  
聯繫方式：022-398-8596



#### 精釀啤酒

採用關上清水下料釀造而成。水果啤酒及各色精釀啤酒種類繁多。

宮城關上麥酒釀造所 聯繫方式：022-385-8231



也可以參觀工廠！

## 名取特有的特產禮品 souvenir

最適合作為特產禮品的名取名產。以下是小部分介紹。

### 深受喜愛的日式糕點

#### 核桃柚餅子(核桃糕)

匠人的精湛手藝所造就的QQ勁道、大顆核桃的鬆脆口感與香濃風味，絕對值得嘗試。

陸奧日式糕點店 甘仙堂 聯繫方式：022-381-6561



### 將日本第一帶回家

#### 北限小沙丁魚

大鍋清煮小沙丁魚和小沙丁魚蓋飯的醬汁、日曬小沙丁魚乾、山椒縮繭小沙丁魚乾的組合套裝，盡享小沙丁魚的美味。

café malta

聯繫方式：022-796-6930



#### 鹽醃赤貝

採用能最大限度凸顯高級關上產赤貝口味與風味的鹽醃方式。是非常適合下酒的奢侈的珍饈。

café malta

聯繫方式：022-796-6930



### 有點不同尋常呢

#### 牛舌仙台辣油

9成左右的材料都是勁道牛舌！除了可以拌飯吃的美味「牛舌仙台辣油」，還有加了辣椒和花椒的「辣味」版本，以及也很適合搭配麵包食用的「橄欖辣油」。

牛舌專賣店 陣中

聯繫方式：0120-72-3850



#### 三色最中

裡面包著三種餡(紅豆沙、白豆沙、芝麻或抹茶)，一個點心吃出三次美味的最中。

株式會社 壽三色最中本舖

聯繫方式：0120-510-238



## 名取市的吉祥物也在等著您！ character



#### 康名君

頭上盛開著康乃馨的名取市吉祥物。身體上帶有字母N。



#### SHIRASU

名取市公認。為提升關上小沙丁魚的知名度，誕生於產學官合作專案。



#### SERINA CHAN

仙台北菜的加油吉祥物。為大家介紹名取市的特產「仙台北菜」的魅力。

# 交通指南

## 搭乘電車時

JR東京站	東北新幹線 (約1小時30分鐘)	JR仙台站	東北本線・常磐線・仙台機場聯絡線 (約14分鐘)	JR名取站
JR盛岡站	東北新幹線 (約1小時15分鐘)			
JR山形站	仙山線 快速 (約1小時15分鐘)			
JR福島站	東北新幹線 (約21分鐘)			

## 開車時

東京 (浦和高速路口)	東北高速公路 (約3小時30分鐘)	仙台南高速公路路口	松島	三陸高速公路・東部道路 (約35分鐘)	名取高速公路路口
盛岡 (盛岡高速路口)	東北高速公路 (約2小時)		作並溫泉	東北高速公路・仙台南道路・東部道路 (約50分鐘)	
山形 (山形北高速路口)	山形高速公路・東北高速公路 (約45分鐘)		秋保溫泉	仙台南道路・東部道路 (約20分鐘)	
福島 (福島飯坂高速路口)	東北高速公路 (約45分鐘)				

## 搭乘飛機時

札幌 (新千歲)	(約1小時10分鐘)	仙台機場	(約2小時10分鐘)	首爾	國際線
新潟	(約45分鐘)		(約3小時45分鐘)	大連	
成田	(約1小時)		(約5小時20分鐘)	北京	
名古屋 (中部)	(約1小時10分鐘)		(約3小時50分鐘)	上海	
大阪 (伊丹)	(約1小時15分鐘)		(約4小時30分鐘)	台北	
大阪 (關西)	(約1小時15分鐘)		(約8小時40分鐘)	曼谷	
神戶	(約1小時20分鐘)				
廣島	(約1小時20分鐘)				
出雲	(約1小時25分鐘)				
福岡	(約1小時40分鐘)				
沖繩 (那霸)	(約2小時30分鐘)				



## 名取市生活經濟部 商工觀光課

郵遞區號981-1292 宮城縣名取市増田字柳田80 TEL:022-724-7149 / FAX:022-384-4150 <https://www.city.natori.miyagi.jp>